

NEW ARTICLES

Geen seks betekent niet meteen einde relatie

Dat seks allang geen taboe meer is, laat de media duidelijk merken. Half Hollywood legt zijn of haar seksleven bloot en wij gewone burgers willen hier aan tippen. Veel seksmisverstanden zijn tot het leven geroepen en seksuologe An de Lamper zet ze recht.



1. Het is niet normaal als je minder dan twee keer per week seks hebt met je partner

Volgens de Lamper komen gemiddelden tot stand door alle extremen bij elkaar te voegen. Op deze manier ontstaat een opvatting waar iedereen aan wilt tippen. Maar in de praktijk is dit vaak niet haalbaar. Vooral dertigers en veertigers hebben door hun werk,

kinderen en huishouden weinig tijd voor seks. Jonge stellen hechten ook nog veel belang aan sociale contacten en hechte vriendschappen, waardoor ook zij vaak niet aan de twee keer per week komen.

2. Je moet zin hebben in seks om aan vrijen te beginnen

Als je beiden wacht tot je zin hebt, kun je vaak lang wachten. Maar er zijn ook andere motieven voor seks. Vroeger hadden vrouwen vaak seks met hun man, alleen maar om hem een plezier te doen, niet zo zeer omdat zij er zin in hadden. Maar het is niet alleen toegeven. Door open te staan voor wat je partner doet, ga je er ook echt van genieten.

3. De taboe is weg, dus alles moet kunnen

Dat alles nu mag is geweldig, vindt de Lamper. Maar iedereen is volgens haar wel een beetje doorgeslagen. Mensen denken nu ook dat daarom alles móet. De media overlaadt ons met sekspeeltjes, nieuwe prikkels etc. en wie zich daartegen verzet wordt meteen preuts genoemd.

“Huis-, tuin- en keukenseks is voor de meeste paren meer dan voldoende”, aldus de Lamper.

4. Mannen zien seks en liefde vaker als twee verschillende onderdelen dan vrouwen

De Lamper ziet vaak paren die op consultatie komen omdat de vrouw met vaginisme kampt. Het duurt soms jaren voordat een koppel om hulp vraagt. De vrouw voelt zich schuldig, maar de mannen zeggen: 'we houden het nu al zo lang vol met elkaar, omdat ik haar graag zie.' De mannen houden van hun vrouw, zijn graag bij ze, en gaan daarom ook niet vreemd. Maar omdat ze het natuurlijk wel liever anders willen zien, zoeken ze toch hulp.

5. Als je geen seks meer hebt, is het over met de liefde

Dit is niet altijd het geval. De seksuele aantrekkingskracht valt in een relatie soms even weg, of er is simpelweg geen tijd voor. Na een bevalling, rouwperiode of ziekte is het logisch. Seks leidt tot een intieme band tussen twee mensen. En toch zijn er mensen die geen seks hebben en dat ook niet erg vinden. Sommigen missen het wel, maar niet zo erg dat ze bereid zijn iets aan de situatie te doen.

6. Verliefd worden is funest voor je relatie

Verliefdheid duurt niet eeuwig en is dan ook geen reden om je huidige relatie stop te zetten. Wie telkens zijn verliefdheid volgt zal dan ook zelden een langdurige relatie op kunnen bouwen, het is iets menselijks.