

Jongens van 18 slikken Viagra uit faalangst

Vrouwen van Sex and the City-generatie 'zetten te veel druk'

Steeds meer jonge mannen nemen Viagra uit onzekerheid. Britse gezondheidsexperts slaan alarm. Vrouwen van de Sex and the City-generatie, die weten wat ze willen, zouden hen faalangst bezorgen.

Jonge mannen van 18 tot 40 jaar die aan de Viagra zitten uit faalangst. 'Het is de realiteit, en zeker niet alleen in Groot-Brittannië', zegt uroloog Bo Coolsaet die reageert op een artikel uit de *Daily Mail on Sunday*. 'Ik krijg steeds meer jonge mannen over de vloer met potentieproblemen. De geëmancipeerde vrouw maakt de man onzeker. Een man is van nature bang en kwetsbaar. Nu vrouwen openlijk uitkomen voor hun seksuele verlangens en ook lust willen beleven, krijgen de mannen faalangst. En als er iets nefast is voor seksuele prestaties, dan is het wel faalangst.'

Cijfers voor het fenomeen heeft de professor niet. 'Maar op internationale congressen hoor ik van mijn collega's hetzelfde verhaal.'

Is de grote schuldige dan echt de televisieserie - en sinds kort ook de film - *Sex and the City*, waar de vier hoofdpersonages openlijk over hun seksleven praten? 'Nee, absoluut niet', zegt Coolsaet. 'Ik vond dat een prachtige reeks. Het is een extrapolatie van de realiteit, niet alle vrouwen zijn zo. Maar de serie toont dat de vrouw wel degelijk seksueel vrij is in onze maatschappij en niet langer het volgzame doetje is dat ze altijd is moeten zijn. Ik ga ook naar die film kijken, zeker weten.'

Zo'n vrijgevochten vrouw vormt wel een bedreiging voor mannen. 'Hij moet al zeer stabiel en zelfverzekerd zijn om zo'n vrouw aan te kunnen', zegt Coolsaet. 'De seksuele vermogens van een man zijn nu eenmaal beperkt, beperkter dan die van een vrouw. Het is niet verwonderlijk dat hij het onder zo'n druk laat afweten.'

Volgens is zo'n serie niet de boosdoener. 'Onze maatschappij is heel prestatiegericht. Dat wordt ook doorgetrokken naar de intimiteit. We hebben weinig tijd om samen intiem te zijn. En als het er dan eens van komt, dan moet hét gebeuren. Het is net die druk die mannen in de problemen brengt.'

Want voor alle duidelijkheid: de jonge mannen die Viagra slikken, zijn medisch perfect in orde. 'Hun problemen zijn van psychologische aard. Aan jonge mannen tussen dertig en veertig schrijf ik dus vaak Viagra voor. De pil helpt hen over hun faalangst. Ik kan de maatschappij niet veranderen, ik moet mijn patiënten helpen.'

Maar een achttienjarige zou hij nooit een erectiepil voorschrijven. 'Zij moeten leren omgaan

met wie ze echt zijn. In het uitgangseven doen ze zich voor als superman en wekken ze valse verwachtingen. Als een meisje hen dan uitnodigt om te vrijen, beantwoordt de realiteit niet aan dat waanbeeld en zijn die gasten het slachtoffer van hun eigen voorstellingen.'

Ook An De Lamper, woordvoester van de Vlaamse Vereniging van Seksuologie, bevestigt de trend. 'Steeds meer jonge mannen zijn onzeker en hebben daardoor erectieproblemen. Maar wij gaan niet zomaar Viagra voorschrijven. Ze moeten leren omgaan met die onzekerheid.'

Alleen is Viagra alomtegenwoordig in discotheken en heeft niemand een zicht op hoeveel jongeren op die manier aan het blauwe pilletje geraken. 'Ze zijn ook vlot verkrijgbaar via het internet, maar dat is allemaal zeer gevaarlijk. Dat zijn vaak neppillen en je weet niet wat erin zit. Het is absoluut af te raden om zo je potentieproblemen te proberen op te lossen. Ga ermee naar een arts of seksuoloog.'

Nieuwsblad
16 juni 2008