

Lezersbrief Kristien Hemmerechts De Morgen

Lekker vrijen zonder de sekspolitie

Seks moet gered worden uit de klauwen van de markt. Zijden lakens, glimmende lijven: het lijkt vaak alsof neuken een ware investering vergt. Klinkklare onzin, natuurlijk

Kristien Hemmerechts laat de 'omkadering' van lust voor wat ze is @5 INFO Opinie: Kristien Hemmerechts is schrijfster. Deze week verschijnt haar nieuwe boek *Ann*. De Vereniging van Vlaamse **Seksuologen** (VVS) is naar aanleiding van Valentijn gestart met een campagne tegen de vermeende pornificatie van onze samenleving (DM 11/2). Kristien Hemmerechts reageert.

In zekere zin is het goed nieuws: steeds meer mensen kloppen bij **seksuologen** aan. Als ze een aspect van hun seksleven als een probleem ervaren, dan gaan ze erover praten met een seksuoloog. Hoera, zou je denken. Pakweg dertig jaar geleden had men in Vlaanderen zelden of nooit over het bestaan van **seksuologen** gehoord. Dat er wezens waren met wie je je seksleven kon bespreken, wisten wij niet. Wij dachten niet over ons seksleven in termen van kwaliteit. Je had seks en dat viel mee of dat viel tegen. Het was net als met eten: je kreeg een bord voor je neus en dat moest je leegeten. Met prangende vragen en pijnlijke frustraties bleef je rondlopen. Je had er vaak zelfs geen woorden voor. Als je geluk had, ving je een flard informatie op in een mop of een gesprek dat je afluisterde. Uit de brievenrubriek van bepaalde bladen viel ook wel eens iets op te steken.

Het is niet slecht om die barre tijden in herinnering te brengen, nu de slinger blijkbaar in de andere richting is doorgeslagen. Vandaag wordt er blijkbaar te veel over seks gepraat; er zijn verwachtingen ontstaan die niet kunnen worden ingelost. Mensen denken alles te weten over seks, maar ze vergissen zich, ze dwalen en de schuld van dit alles zijn de media, de reclame, de alomtegenwoordigheid van seks in de beeldcultuur en het straatbeeld. Die wekken de indruk dat alleen mooie mensen recht op seks hebben. Want eigenlijk is seks helemaal niet alomtegenwoordig. Het geldt alleen voor een bepaalde 'categorie' seks, namelijk tussen mooie, 'sexy' en gepassioneerde deelnemers, die de kneepjes van het vak kennen en precies weten hoe ze zichzelf en de ander tot een hoogtepunt kunnen brengen. Er hoort veel gekreun en gehijg bij, maar het blijft altijd netjes en esthetisch.

Van de weeromstuit wordt in het hoofd van jong en oud (maar vooral van jong) de volgorde omgekeerd: als ik maar mooi en sexy ben, of beter gezegd: als ik beantwoord aan het type mens dat in de beeldcultuur als mooi en sexy wordt voorgesteld, dan zal ook ik krachtige orgasmes en spannende seks hebben. Alsof een mens alleen uiterlijk is.

Er moet met andere woorden nog meer over seks worden gepraat, maar het gesprek moet op een andere manier worden gevoerd. Het moet gered worden uit de klauwen van de markt. Met seks kan grof geld worden verdiend: je maakt mensen wijs dat een goed seksleven begint met de aanschaf van massageolie, speeltjes, lingerie, parfums. Vervolgens moet ook het lichaam dat aan seks gaat doen grondig worden voorbereid: ontharen, fitnessen, hier wat vet erbij, daar wat vet weg. En dan hebben we het nog niet gehad over de locatie: een luxe hotelkamer, een bed met zijden lakens, stemmige verlichting, muziek, geparfumeerde kaarsen... Kortom, neuken vergt een kleine investering.

Wat natuurlijk klinkklare onzin is. Je zou kunnen stellen dat al dat voorbereidende werk haaks staat op ware lust. Die maalt niet om de 'omkadering'. Die wil zo snel mogelijk kleren van een lijf rukken. Maar als je zelfs maar een kwart van de bevolking van de noodzaak van een dergelijke investering kunt overtuigen, rinkelt je kassa. En dus moeten er steeds nieuwe prikkels worden bedacht en dus moeten steeds nieuwe grenzen verlegd. Vaak hoort er een knipoo bij: het is spel, parodie, pose, maar ook weer niet, want intussen worden beelden

getoond die uit pornoblaadje lijken geplukt.

De gewone sterveling staat voor een verscheurende keuze: hij/zij probeert zijn lichaam in de juiste vorm te krijgen, of hij/zij gooit verslagen de handdoek in de ring. Goddank kun je ook met een lichaam dat niet aan de voorschriften van de sekspolitie beantwoordt, lekker vrijen. Misschien vrij je zelfs lekkerder omdat je niet wordt afgeleid door zorgen over je kont of lul, en de vraag of dat pukkeltje op je bil zal worden opgemerkt. Maar je moet over een behoorlijke dosis zelfvertrouwen beschikken om dat te beseffen. En je moet een partner hebben die verder kijkt dan een penis lang of kort is en een borst groot of klein. Jonge mensen zijn vaak weerloze slachtoffers. Zij zijn het vatbaarst voor de hersenspoeling van reclame en media. Zij hebben nog geen of te weinig eigen ervaringen, die ze er tegenover kunnen stellen. Een nieuwe preutsheid kan geen antwoord zijn op dit 'trop is te veel'. Wel een andere openheid met ruimte voor andere beelden, andere ervaringen. 'Anders' betekent in dit geval waarschijnlijk 'gewoner'. Maar misschien ook intenser. Want voor de beste seks bestaan er natuurlijk geen recept en al helemaal geen aanschafbare attributen. Je hebt ervoor nodig: twee lichamen (om het even conservatief te houden), overgave en passie. En het is mee van het beste op aarde.

© 2008 De Persgroep Publishing

Publicatie:	De Morgen
Publicatiedatum:	12 februari 2008
Auteur:	Kristien Hemmerechts