

PERSBERICHT

Belgische homo's doen het tweemaal per week

Belgische homo's hebben gemiddeld 118 keer per jaar seks. Dat blijkt uit een onderzoek van de vakgroep huisartsgeneeskunde van de Vrije Universiteit Brussel, die de resultaten vergeleek met een Hongaars onderzoek. De Hongaarse mannen bleken een stuk actiever dan de Belgische, met een gemiddelde van driemaal per week.

In totaal namen 4400 volwassen homoseksuele mannen deel aan het onderzoek van de vakgroep Huisartsgeneeskunde van de VUB. Uit de analyse van de 1752 Belgische deelnemers bleek dat 66% minstens eenmaal per week seksuele betrekkingen had. De gemiddelde leeftijd van de Belgische deelnemers was 35 jaar. De groep tussen 20 en 29 jaar was het actiefst, met 73% die het minstens eens in de week deden. De regelmaat van de betrekkingen verminderde wel met de leeftijd. Bij de vijftigplussers deed 58% het nog minstens eens in de week. Jongeren van 18 en 19 jaar deden het ook opvallend weinig: slechts 59% deed het eens in de week. Deze relatief beperkte activiteit kan verklaard worden door het feit dat jongeren vaak nog geen stabiele relatie hebben, waardoor ze minder vaak de kans krijgen om seksueel actief te zijn.

Het onderzoek werd gepubliceerd in het toonaangevend tijdschrift *Journal of Sexual Medicine* waarin de resultaten werden vergeleken met een onderzoek bij Hongaarse homo's. De Belgische homo's deden het gemiddeld 118 keer per jaar. Dit ligt een stuk lager dan het Hongaarse gemiddelde van 150 keer per jaar. Bovendien was er bij de Hongaarse mannen geen vermindering van de seksuele activiteit met het ouder worden. De oudere Belgische mannen deden het wel wat rustiger aan, maar meer dan de helft deed het toch nog meer dan eens in de week.

Het onderzoek kadert in het doctoraal onderzoek van dokter Johan Vansintejan. Later worden nog gegevens verwacht over libidoproblemen, erectieproblemen, orgasme problemen, anale dyspareunie en seksverslaving bij homo's.

Referentie

Vansintejan J, Devroey D, Vandevoorde J. Sexual Activity of Belgian Gay Men. *J Sex Med.* 2009 Dec 1.