

## INTERVIEW

## SEKSUOLOGE AN DE LAMPER ZET TIEN MISVERSTANDEN RECHT

We lezen en zien in de media meer seks dan ooit tevoren. In 'de boekjes' volgen we relaties van BV's van begin tot eind. Dat overaanbod leidt tot misverstanden, zeggen de Vlaamse seksuologen.

# Leve de huis-, tuin- en keukenseks

VAN ONZE REDACTRICE

VEERLE BEEL

## 1. Stellen die niet tweemaal in de week vrijen, zijn niet normaal.

*De Lamper:* 'Hoe komen gemiddelden tot stand? Door de extremen bij elkaar te voegen. We willen onszelf zo graag spiegelen aan anderen, maar dat is geen goed idee. In de praktijk merken wij, seksuologen, dat vooral dertigers en veertigers weinig tijd hebben voor seks. Ze hebben hun werk, hun kinderen, hun huishouden. Tijd voor elkaar schiet er dan als eerste bij in. Ook jonge paren die veel belang hechten aan sociale contacten en hun vrienden, komen vaak niet aan twee keer in de week toe. Zolang geen van beiden daar een probleem van maakt, is er niets aan de hand.'

## 2. Je moet zin hebben in seks om aan vrijen te beginnen.

*De Lamper:* 'Dit horen we zo vaak zeggen. Maar als je wacht tot je allebei tegelijk zin hebt, zul je vaak lang mogen wachten. Er zijn ook andere motieven voor seks. Denk aan vroeger, toen vrouwen vaak vrijden om hun man een plezier te doen. Nu kan dat precies niet meer. Het is belangrijk te weten dat er twee vormen van zin zijn. Er is de goesting die echt uit jezelf komt, dat je zin hebt om je partner eens dicht tegen je aan te trekken. In antwoord daarop kun je zin krijgen. Het is meer dan toegeven: door wat je partner doet en doordat je ervoor openstaat, ga je er ook echt van genieten.'

## 3. Seks moet een spontaan gebeuren zijn.

*De Lamper:* 'Spontaan tot een vrijpartij komen, is natuurlijk tof. Maar als spontaan niet lukt, omdat je het altijd zo druk hebt, dan is er niets mis mee om af te spreken dat je het op die avond of die namiddag zult doen. Je bent dan ook van het wel-of-niet-gedoe af. Heel veel stellen hebben een

vaste dag in de week, bijvoorbeeld de zondagnamiddag. Dat is een onbewuste vorm van planning.'

## 4. Niet tot een orgasme komen, betekent dat de seks slecht was.

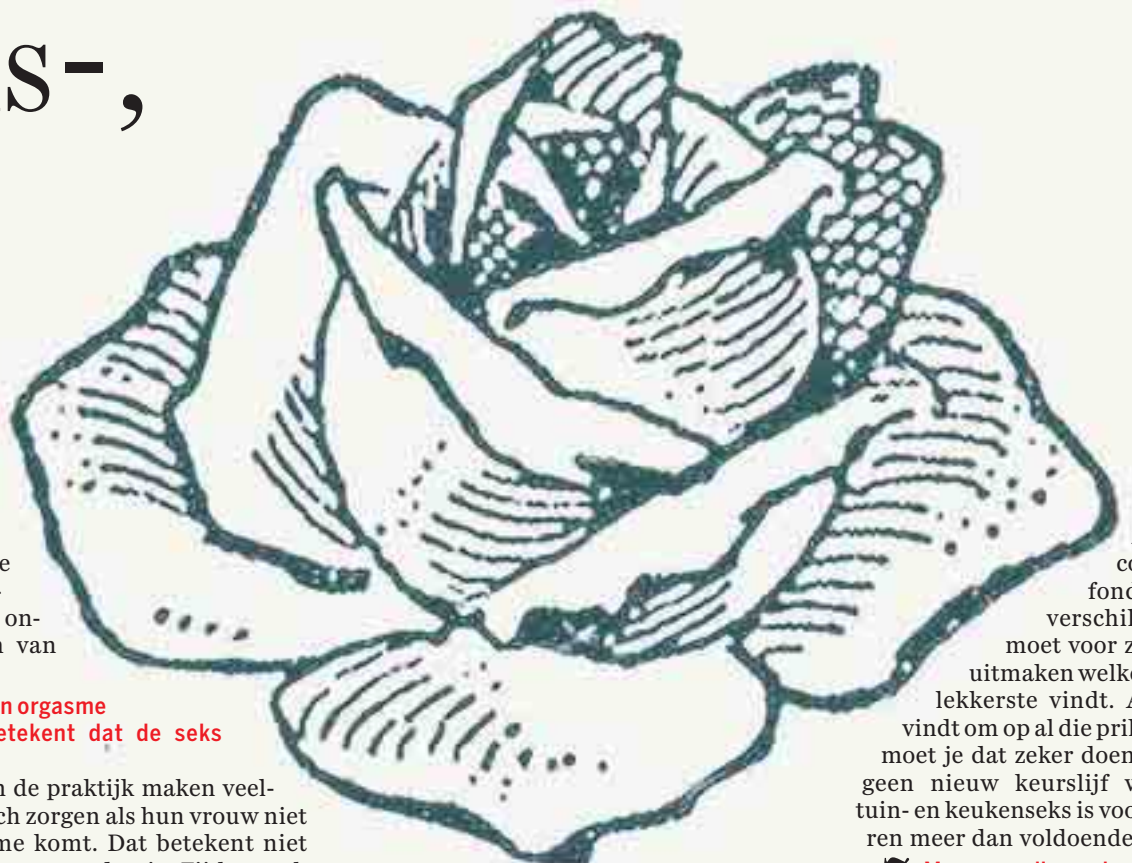
*De Lamper:* 'In de praktijk maken veel mannen zich zorgen als hun vrouw niet tot een orgasme komt. Dat betekent niet dat hun vrouw ontevreden is. Zij kan ook genieten zonder dat er presteren aan te pas komt. Bijvoorbeeld van de intimiteit die ontstaat door die vrijpartij. Ik heb vrouwen al letterlijk horen zeggen dat ze genieten van het feit dat ze hun man in zich voelen, meer hoeft dat niet te zijn. Voor mannen is dat misschien moeilijk te begrijpen, die zitten nu eenmaal anders in elkaar.'

## 5. De ultieme vrijpartij leidt tot een gezamenlijk orgasme.

*De Lamper:* 'Gebeurt niet zo vaak, en puur anatomisch gezien ligt de clitoris op de verkeerde plek. Als het gebeurt, is het zeker genieten. Maar ik zou er niet krampachtig naar streven: dat leidt alleen tot gevoel en veel frustratie.'

## 6. Alles moet kunnen.

*De Lamper:* 'Het is natuurlijk geweldig dat er geen taboes meer zijn. Dat alles nu mag. Maar de pendel is wel doorgeslagen: mensen denken nu dat alles móet. Tv, kranten en tijdschriften overladen ons met steeds nieuwe prikkels en kicks en wie zich daartegen verzet, lijkt "preuts". Daarom hebben we met de Vereniging van Vlaamse Seksuologen een oproep verspreid tegen die opgedrongen "pornoficatie". Veel mensen houden van chocolade, maar welke is



de lekkerste? Zoete melkchocolade of bittere fondant? Smaken verschillen, en ieder moet voor zichzelf kunnen uitmaken welke seks hij/zij het lekkerste vindt. Als je het leuk vindt om op al die prikkels in te gaan, moet je dat zeker doen. Maar laat het geen nieuw keurslijf worden. Huis-, tuin- en keukenseks is voor de meeste paren meer dan voldoende.'

## 7. Mannen zullen seks en liefde sneller scheiden dan vrouwen.

*De Lamper:* 'Ik durf dat te betwijfelen. In de praktijk zie ik bijvoorbeeld paren die op consultatie komen omdat de vrouw met vaginisme kampt. Het duurt vaak lang voor ze hulp zoeken, soms vele jaren. Zo'n vrouw worstelt dan ook nog eens met een groot schuldgevoel, maar de mannen zeggen: "We houden het nu al zo lang vol met elkaar omdat ik haar graag zie". En het is ook niet zo dat deze mannen ondertussen zijn vreemdgegaan. Maar ze willen natuurlijk wel een oplossing voor het aanslepende probleem, daarom zoeken ze hulp.'

## 8. Als er geen vrijen (meer) aan te pas komt, is het uit met de liefde.

*De Lamper:* 'Ook niet altijd waar. In een relatie valt het seksuele soms even weg. Dat is vrij logisch na een bevalling, in een rouwperiode, of bij ziekte. Ik ken ook enkele gewone stellen die helemaal geen seks met elkaar hebben, en die dat oké vinden. Zelf kan ik mij dat niet zo goed voorstellen, omdat seks toch tot een intieme band tussen twee mensen leidt en die stellen geven toe dat ze dat enigszins missen. Maar

## Ongewilde sms-abonnementen aan banden gelegd

Vanaf 15 maart moet u met een sms'je bevestigen dat u een sms-abonnement, bijvoorbeeld voor ringtones, wil.

VAN ONZE REDACTEUR

BART MOERMAN

**BRUSSEL** | Het zijn de telefoonoperatoren zelf die deze richtlijn opleggen aan al wie van hun diensten gebruik maakt. Als u bijvoorbeeld intekent op een dienst nieuwe beltonen voor op uw gsm, zogenaamde ringtones, dan moet u in de toekomst eerst een sms'je krijgen om u dat mee te delen, met de prijs erbij. Pas als u antwoordt dat u het ermee eens bent, gaat het abonnement in. Senator Patrik Vankrunkelsven (Open VLD) reageert tevreden. Hij kaartte het probleem vorig jaar aan toen zijn zoon ongewild met zo'n abonnement opgezadeld zat. Willem (14) had na een reclamespot op de muzikzender TMF

een sms'je gestuurd naar het Duitse *Jamba*. Maar hij had de piepkleine lettertjes op het tv-scherm niet gelezen, en dus niet gezien dat hij daarvoor intekende op een abonnement waarbij hij twee nieuwe beltonen per week kreeg voor 4 euro. Volgens Vankrunkelsven duurde het ook nog eens een hele tijd tegen dat hij vond hoe hij van het abonnement af kon geraken. Vankrunkelsven wilde toen een wet, die een schriftelijke akkoord eist voor een betalend abonnement wordt aangegaan. Maar de toenmalige minister van Consumentenzaken, Freya Van den Bossche (SPA), stelde voor om de misbruiken aan te pakken via een ethische code.

Zij richtte een ethische commissie op, onder leiding van de Gentse magistraat Willem De Beuckelaere. Hij verwacht tegen midden maart de code helemaal klaar te hebben. Die moet daarna worden overlegd met de operatoren en in een wet worden omgezet. Nu hebben de drie grote gsm-operatoren (Proximus, Mobistar en Base) een zelfopgelegde code. Volgens De Beuckelaere is die vaak niet streng genoeg. Bovendien zijn er ook nog kleintjes actief die zich niet aan die code zullen houden. Daarom is er een wettelijke regeling nodig, stelt hij. Vankrunkelsven geeft de operatoren het voordeel van de twijfel. 'Ik ben niet tegen abonnementsdiensten, maar wie erop intekent, moet weten dat hij dat doet. Mocht de maatregel van de operatoren onvoldoende blijken, druk ik alsnog mijn wetsvoorstel door.'

## Directrice kindertehuis verdacht van mishandeling kinderen

De vrouw zou de kinderen hebben geslagen en hen geen eten en zorg hebben toegediend.

**DOORNIK (BELGA)** | De feiten speelden zich af bij de vzw Dimension 7 in Rumes. In dat tehuis werden twaalf tot vijftien kinderen tussen zes en elf jaar opgevangen. De verantwoordelijke van het tehuis, een 50-jarige vrouw, zou de kinderen niet alleen fysiek en psychisch hebben mishandeld, maar hen ook eten en zorg hebben ontnomen. De directrice wordt beschuldigd van het toebrengen van slagen, met de verzwarende omstandigheid dat de slachtoffers minderjarig waren. Ze werd opgesloten in de gevangenis van Bergen, maar ontkent de feiten. Een 23-jarige ondergeschikte die

ook werd aangehouden, heeft wel bekentenissen afgelegd. Hij bleek niet gediplomeerd te zijn, maar kreeg onlangs toch promotie. Het parket van Doornik opende een onderzoek na verschillende klachten van personeelsleden van de vzw over het gedrag van de directrice. De vzw wordt niet gesubsidieerd door de Franse Gemeenschap, zo bleek gisteren, en kan alleen bestaan dankzij giften. Het parket vermoedt dat de directie van de vzw ook heeft gesjoemeld met geld, maar dat staat nog niet vast. De instelling is voorlopig gesloten. De kinderen zijn ondergebracht in gelijkaardige instellingen in de buurt van Doornik.