

Depressieve vrouwen hebben meer seks



Depressieve vrouwen hebben meer seks dan gelukkige vrouwen omdat het hun zelfvertrouwen opkrikt, blijkt uit een recente Australische studie.

Actiever

Australische onderzoekers ontdekten dat depressieve vrouwen tot 30% seksueel actiever zijn dan mentaal gezonde vrouwen. Dit geldt niet alleen voor vrouwen met een vaste relatie maar ook voor vrouwelijke vrijgezellen. Dit blijkt uit resultaten van een studie op 107 vrouwen aan de universiteit van Melbourne.

Intimiteit en zekerheid

Depressieve vrouwen hebben een vrijere seksuele moraal, meer seksuele betrekkingen en als ze vrijgezel zijn meer losse seksuele contacten. Deze vrouwen voelen zich onzekerder over hun relaties en denken dat hun partner niet genoeg om hen geeft. Seks helpt dan om meer intimiteit en zekerheid te voelen.

Geen medicijn

Professor Sabura Allen van de universiteit van Melbourne: "We constateerden dat deze vrouwen meer seks hadden maar ook meer lichamelijk contact zoals knuffelen, strelen en kussen."

Of seks nu echt een depressie kan genezen bij vrouwen, zijn de artsen nog niet uit. (ep)

23/03/08 10u00

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.