

VLAAMSE SEKSUOLOGEN TEN STRIJDE TEGEN 'PORNIFICATIE' IN MEDIA

«Gewone seks is absoluut oké»

We worden zo overspoeld door blote bimbo's, Viagra-advertenties en platvloerse reality-tv dat we de zin in seks aan het verliezen zijn. Daarvoor waarschuwen de Vlaamse seksuologen. Zij starten op Valentijnsdag met een campagne tegen de 'pornificatie'. «De overdaad aan prikkels zorgt juist voor frustratie. Wat we op tv zien, is niet de norm. Gewone huis-tuin-en-keukenseks is ook prima.»

KARIN SWIERS

Twee opmerkelijke valentijnsacties deze week. Het weekblad *Flair* geeft een penisring met glijmiddel weg. De redactrices vertellen zelf hoe ze het sekspeeltje met hun partner hebben uitgeprobeerd. En de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie (VVS) start donderdag juist een campagne tegen de 'pornificatie' van de samenleving. De seksuologen zijn tegen het overdreven en eenzijdige aanbod van seks in videoclipps, reclame, op internet en tv. «Minder is meer», klinkt het daar.

Is het sekspeeltje van *Flair* er dan over? «Nee zeg, we zijn geen moraalridders. We vinden nog steeds dat alles moet kunnen, alleen mag dat niet gaan overheersen als dé norm. Spelen mag, maar het moet dus niet. We zien in onze praktijk steeds meer mensen die geen zin hebben in seks. Ze hebben een te druk leven, maar ook de overdaad aan seksuele prikkels in de media zorgt voor frustratie. Je zou denken dat je er juist zin van zou krijgen, maar wij zien het omgekeerde effect. Dit is geen seksuele bevrijding, maar een nieuw keurslijf», zegt seksuologe An De Lamper namens de VVS.

Uiterlijk

De manier waarop seks wordt voorgesteld in de media helpt dus niet, maar zorgt eerder voor problemen. «Programma's als *Temptation Island* of *Undercover Lover* zijn tof om naar te kijken, maar het is wel grenzeloos en nogal plat wat daar gebeurt. Het probleem is dat de mensen zich hieraan spiegelen. Seks wordt consumptie. Als ze even niet meer bevredigd worden door hun partner, gaan ze rap naar de volgende. Dat is juist niet normaal.»

Ook het uiterlijk – we zien bijna alleen maar 'modellen' die met elkaar de koffer induiken – speelt een veel te grote rol, vindt De Lamper. «Meisjes van achttien denken dat ze geen vriendje kunnen krijgen omdat ze te kleine borsten hebben. Of ze gaan op dieet omdat ze denken dat ze met maatje 36 wél goed genoeg zijn voor een relatie. Ook mannen staan onder druk; ze komen naar de praktijk omdat ze hun penis te klein vinden of omdat ze te snel klaarkomen. Als je dan even doorvraagt, blijkt alles volstrekt normaal.»

Zelfs koppels die een gewoon seksleven hebben, beginnen te twifelen. «Wat we in de media zien, is immers eenzijdig gericht op het orgasme of het extreme. Seksualiteit is veel meer dan dat. Het is net zo oké om níet aan extreme of platvloerse seks te doen. Je bent dan niet abnormaal of conservatief. Gewone huis-tuin-en-keukenseks is ook prima.»



Lastige week voor Hillary Clinton