


[venster sluiten](#)


Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

Hoe reageer je als hij faalt in bed?



Het is een pijnlijk onderwerp voor zowel vrouwen als mannen. Als hij het in bed laat afweten, kan dit een groot obstakel worden in jullie relatie. Zijn falen heeft een niet te onderschatten psychologische impact op hem en dus indirect ook op jou. Het grootste deel van de mannen krijgt er eens in zijn leven mee te maken. Naast lichamelijke problemen, heeft stress vaak een invloed op de bedprestaties van mannen, meldt trendstyle.net.

Schuldige

Het is meestal een onbewuste, spontane reactie van vrouwen om zichzelf de schuld te geven.

In hun hoofd begint het te malen dat ze niet aantrekkelijk genoeg zijn of hem niet genoeg opwinden. Het is niemands schuld. Je helpt je partner wel door kalm te blijven. Keer ook niet je rug naar hem toe, want dat gaat het probleem enkel erger maken.



Aandacht afleiden

Omdat de oorzaak van zijn problemen in bed vaak psychologisch is, kun je

best zijn aandacht af leiden. Ga er creatief mee om en maak van de gelegenheid gebruik om te experimenteren. Seks is zoveel meer dan penetratie, dat zul je wel snel ontdekken als je je fantasie gebruikt.

Geen grapjes

Hoewel je veel benarde situaties kunt oplossen met humor, is dat in dit geval niet zo. Ga voorzichtig met het probleem om, toon begrip, maak duidelijk dat jij er niet zo zwaar aan tilt als hij denkt. Maar ga er ook niet te diep op in, je moet ook niet overdreven veel troosten of bemoederen.

Gesprek

Het klinkt als een cliché, maar praten helpt. Probeer de oorzaak van het probleem te vinden. Heeft hij bijvoorbeeld meer stress dan anders? Eens je de oorzaak kent, kun je samen op zoek naar een oplossing.

Professionele hulp

Gaat het om een eenmalig incident, hoeft er helemaal geen probleem te zijn. Maar als het meerdere keren voorvalt, aarzel dan niet de hulp van een specialist te vragen. Zo kom je te weten of de oorzaak psychologisch of lichamelijk is. Samen met de specialist vinden jullie wel een oplossing voor het probleem, zodat jullie hier als koppel sterker uit kunnen komen. (ep)

24/07/08 13u57

24/07/08 13u57

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.