

Ik fantaseer over seks maar heb nooit zin

Liefde en relaties | Seks

29 juli 2009

Ik ben onlangs getrouwd en enorm gelukkig met mijn man. Toch heb ik **nooit zin in seks**. **Wel fantaseer ik voortdurend** over vrijen met andere mannen. Is dat normaal? Of zit er dan toch iets fout in onze relatie?

Het antwoord van Flair:

Veel mensen fantaseren over vrijen met anderen dan hun partner, zelfs als ze gelukkig zijn in hun relatie. Dus dat is op zich niet zo vreemd. Maar als **jouw fantasieën** de **enige** manier zijn om **uiting** te geven aan je seksualiteit en in de plaats komen van een bevredigend seksleven met je man, **dan klopt er toch iets niet**. Om erachter te komen waar het schoentje wringt, kun je jezelf een paar vragen stellen. Had je van bij het begin nooit zin? Of is dat pas later gekomen? Hoe was dat in vorige relaties? Het zou kunnen dat je toch niet zo tevreden bent met sommige aspecten van je huwelijk of met jullie manier van vrijen. Of misschien hou je wel erg veel van je man, maar vind je hem niet aantrekkelijk. Of heeft je seksleven zich altijd al enkel in je hoofd afgespeeld, ook in vorige relaties? Dan is er wellicht iets wat jou afremt of bang maakt om je seksualiteit met een partner te delen. **Misschien** ben je **bang** om je echt "**bloot te geven**" aan een ander, misschien heb je van thuis uit een erg negatief beeld over seks of mannen meegekregen, of misschien draag je nare ervaringen mee... Uiteraard kunnen er nog allerlei andere persoonlijke factoren meespelen en vaak heb je professionele hulp nodig om daar echt zicht op te krijgen en om er wat aan te veranderen. Een seksuoloog vind je in de adressenlijst van de **Vlaamse Vereniging voor Seksuologie** op www.cartasexologica.be Je kunt ook terecht in een **Centrum Algemeen Welzijnswerk**. Kijk op www.caw.be.

Tags: emoties, relatie, seksproblemen, seks.

Vind dit leuk

Deel dit artikel