



## ERTS Radio - Detail van de uitzending

- [Home](#)
- [TV](#)
- [Radio](#)
- [Over ERTS](#)
- [Agenda](#)
- [Reacties](#)
- [Nieuws](#)
- [Links](#)
- [Medewerkers](#)



### MET HET OOG OP SEKS ... - 04-06-2008 om 20:03

[Klik hier om deze aflevering te beluisteren »](#)



ERTS R196 – UITZENDING 04/06/2008 – MET HET OOG OP SEKS...

Welkom Jean: Goedenavond, beste luisteraar, welkom bij deze uitzending van ERTS, de Evangelische Radio- en Televisiestichting. We vertellen u waarschijnlijk niets nieuws als we zeggen dat de seksindustrie een dankbaar verspreidingskanaal heeft gevonden in moderne middelen zoals het internet. Talloze blote bytes verspreiden zich razendsnel over het wereldwijde web, en nietsverhullende afbeeldingen worden massaal bekeken en gedownload. Het lijkt misschien onschuldig, maar in de hulpverlening ervaart men de kwalijke gevolgen

An de Lamper is woordvoester van de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie. Die beroepsorganisatie startte dit voorjaar een petitie-actie om de eenzijdige benadering van seks in de media tegen te gaan!



An: De titel van de actie was warme seks en hete chocolade. Onze actie ging eigenlijk tegen de pornificatie van de media. Wat werd daar eigenlijk mee bedoeld? Dat is dat seksualiteit een heel eenzijdige benadering kreeg binnen de media, en krijgt het nog, bijv. er zijn heel veel beelden die we zien van naakte dames. Ze hebben allemaal mooie gevormde perfecte maten en een mooie vorm van boezem en dergelijke dat niet altijd hetgeen is wat realistisch is. Er zijn toch heel wat vrouwen die er anders uitzien. Er worden heel wat beelden opgedrongen niet alleen vrouwen lichamen maar ook op vlak van seksualiteit zelf. Want uiteindelijk, er zijn heel veel beelden die we zien op TV, er zijn heel veel dingen die we lezen op internet. Ieder moet zijn mailbox maar eens openen het staat vol van reclame Viagra en dergelijke. Op zich is dat allemaal niet erg, maar het is niet eenvoudig om te weten wat je daar moet mee doen.

Commentaar Carla: Blijkbaar zijn er veel mensen die niet weten hoe met het overaanbod om te gaan. Ze krijgen een verkeerd beeld van seksualiteit, en kloppen dan soms met hun problemen bij hulpverleners aan. Dat kan Marina de Joode van het centrum 'Bethesda' zeker beamen.

Marina: Ik werk in een centrum van Levens- en Gezinsvragen en afgelopen jaren is het opvallend dat heel veel mensen ons consulteren eigenlijk rond een vraag rond seksualiteit, rond een probleem rond seksualiteit, wat eigenlijk indirect een gevolg is van de manier waarop de media omgaat met seksualiteitsbeleving. Dus heel vaak krijgen mensen seksuele problemen doordat men denkt dat het niet goed gaat, doordat men ziet op TV en wat men hoort bij de media. En toen ik die petitie zag, toen dacht ik, hier moeten meer mensen oog voor krijgen.

An: Er zijn zoveel prikkels, zoveel stimulerende zaken die we zien, die we horen, die we merken en die zorgen ervoor dat mensen minder zin krijgen in seks terwijl we toch verwachten dat mensen daar meer zin van zouden moeten krijgen, maar door dat overaanbod zo extreem is dat echt teveel is gaan mensen zich gefrustreerd gaan gedragen en het frustrerend gevoel krijgen dan dat ze ervan kunnen van genieten en zich daar nog kunnen voor openstellen want ze hebben het gevoel dat ze toch niet hebben aan kunnen voldoen. En dat is eigenlijk het gene waar wij voor willen waarschuwen, pas op en er zijn eigenlijk heel veel meer problemen die dan eigenlijk hadden voorkomen kunnen worden dan dat wij ze zouden moeten oplossen.

Marina: De invloed van pornografie doet de seksualiteit van de mens niet meer open bloeien, beter open bloeien, vernieuwen maar steelt de seksualiteit van de mens. Men krijgt seksuele beelden opgeplakt die uiteindelijk die eigenlijk je eigen seksuele ontwikkeling, seksuele verlangens, seksuele fantasieën vervangt, je krijgt de seksuele fantasieën van een ander. Als ik met jongeren spreek en voor jongeren

Zoeken op ERTS

Nu zoeken!

spreek, dan laat ik altijd merken, waarom moet je je niet inlaten met pornografie? Niet om het mag niet, het is slecht, maar het steelt je seksualiteit. Durf het aan te gaan je eigen seksualiteit te ontdekken en durf te kijken wat je fijn vindt en niet fijn vindt, je gaat die weg, maar laat niemand je seksualiteit stelen.

Commentaar Carla: De seksindustrie toont dikwijls een beeld dat onrealistisch is. Wanneer mensen zich niet in dat beeld herkennen, zoeken ze de schuld bij zichzelf. Dikwijls is het dan aan de seksuoloog om te vertellen wat eigenlijk wel of niet kan!...

An: Dat is eigenlijk heel moeilijk om van de term 'normaal' te spreken, maar ik denk dat de meesten zich daar toch wel iets kunnen bijvoorstellen. Vooral bij hetgeen men minder normaal vindt, vooral de extreme vormen van seksualiteit. In de praktijk merken we wel dat er mensen het gevoel hebben door al de beelden die ze zien of al de filmpjes die doorgestuurd worden via internet, dat maakt niet uit, dat mensen daar toch wel het gevoel hebben zijn we nog normaal. Zijn wij wel nog goed bezig, wat scheelt er met ons als wij niet zoveel zin hebben in seks, als wij niet van op de kast op het bed willen springen, en dergelijke. Ik denk dat het heel belangrijk is om de mensen daarop te wijzen, die pas hier komen, en de personen die hier komen, wat er lichamenlijk mogelijk is en wat er lichamenlijk niet mogelijk is. Wat ze eigenlijk zichzelf gaan doen als ze toch iets willen bereiken. Meer teleurstelling en frustraties dan iets anders. Het is heel belangrijk om hun neus op de realiteit te drukken en hen niet zo maar te laten volgen in hun eigen ideeën. Dat gebeurt natuurlijk wel die dingen die men verwacht en die men verlangt en die eigenlijk realistisch zijn en die niet lukken. Later gaan we daar natuurlijk tegen in en we zeggen van zo en zo, dat kan maar de andere zaken die je verlangt, sorry maar dat is eigenlijk vrij onmogelijk en heel vaak kunnen de mensen zich er toch wel bij neerleggen. Het is belangrijk dat mensen het gevoel hebben, oké, we zijn tevreden met het gene we samen hebben en hoe we dan ons nu samen voelen en die tevredenheid is toch bij heel veel mensen zoek, er is een grootte onvrede over eigen seksualiteit en relatie omdat er een heel andere verwachtingen worden voorgeschoteld en dat is jammer.

Carla: Marina De Joodse werkt voor een centrum dat vertrekt vanuit christelijke principes, en het geloof speelt een belangrijke rol in haar leven. Dat ze de seksualiteit zo positief benadert kan dan vreemd klinken, omdat het juist de kerk is, die al het lichamenlijke in de taboesfeer heeft gehouden!

Marina: Ik denk dat wezenlijke elementen van een goede seksualiteitsbeleving vind je volgens mij in het christelijk denken. Akkoord door de eeuwen heen is het christelijk denken, heeft het eigenlijk een hele negatieve, beknoptende invloed gehad op onze manier van denken en daar moeten we niet altijd even fier op zijn. Door de eeuwen heen was seks verbonden aan zonde en dat is niet het Bijbels denken. Seks is een geschenk van God aan de mens. En om een goed seksualiteitsbeleving te hebben, moet je goed op elkaar ingespeeld geraken als koppel, en om goed op elkaar ingespeeld te geraken moet er een goed engagement zijn en dat is het Bijbels denkkader. Bovendien vind ik het mooiste erotische boek dat ik ooit gelezen heb, is het boek Hooglied, ik vind dat van hele hoge literaire waarde, en dat gaat over seks en elkaar plezieren. Verheugt u over de vrouw van uw jeugd, laat haar borsten u ten alle tijden vreugdedronken maken. Dat ze nog eens zeggen de Bijbel anti-seks is. Ik denk dat er niemand anders pro seks is als het Bijbels denken. Ik denk dat seksualiteit, als je de Bijbel goed bekijkt een geschenk is van God aan de mens, dat Hij dat bedacht heeft en dat het goed is. Binnen een relatie en daar bedoel ik mee binnen een engagement waar je zorgt draagt voor elkaar. Het doel van seks is daar niet de lust, maar het doel van de relatie is liefde, en ik denk dat door de lust die zo centraal staat in onze maatschappij dat wij de liefde soms vergeten en dat het niet altijd de mens goed doet. De seksuele bevrediging binnen een relatie voor een koppel zitten in meerdere vlakken dan seksueel, ook in emotioneel, ook relationeel. Ook wat je persoonlijk ervaart als mens betreft, het geeft tenminste een koppel een gevoel van exclusiviteit. Vanuit de Bijbel kan je zien dat seksualiteit te maken heeft met ontdekken, tijd nemen, zoeken, elkaar leren kennen, bekennen en ik denk dat, dat betekent dat je mekaar bevestigt als koppel.

An: Als we kijken naar de koppels die over de vloer komen, zijn het over algemeen heel sterke koppels die heel goed aan elkaar vasthangen, die op elkaar kunnen terug vallen die heel veel steun vinden aan elkaar en die gelukkig dank zij die

stabiliteit het seksuele probleem kunnen aanpakken. 't Feit dat seks al uit de taboesfeer is door erover te praten dat is al heel veel, maar we moeten we ook zien dat we niet naar het extreem gaan, we moeten natuurlijk niet helemaal terug, dat we erover gaan zwijgen, dat is helemaal niet de bedoeling. We kunnen het alleen maar toe juichen dat seks uit de taboesfeer is gehaald of toch zo goed als, maar het is natuurlijk ook belangrijk dat we niet gaan overwegen naar het andere uiterste, dat er alleen maar over seks wordt gepraat en dat seks alleen nog maar het onderwerp is van gesprekken. We zijn natuurlijk geen moraalridders, integendeel zelfs, maar als er anderen zijn die toch liever seks in een goede stabiele relatie zien, die moeten zich niet conservatief en abnormaal voelen dat ze dat nog willen, want dat kan ook en daarvoor hebben we eigenlijk campagne willen voeren van ieder zijn eigen ding. Niet iedereen vindt dat alles moet kunnen en dat vinden we belangrijk dat ook die doelgroep, die mensen dat die ook hun stem mogen laten horen zonder conservatief en pruts en van in de jaren 40 te zijn, dat men echt zegt van oké, je kan volledig zelf kiezen. Dus een nieuwe keurslijven, alles moet kunnen en dat willen we gewoon wat tegengaan

Marina: Ik denk ook dat iedereen zelf beslist en dat iedereen vrij is om te kiezen en te laten hoe men uitdrukking geeft aan zijn seksualiteit. Maar eigenlijk, ik vind die vrije keuze eigenlijk soms een beetje lachwekkend, waarom, als je ziet naar de invloed van het maatschappelijk denken, na het voor-oorlogsdenken, na-oorlogsdenken, de jaren 60 en nu, dan zie je dat de maatschappij een evolutie doormaakt en dat wij allemaal beïnvloed worden in ons denken. Zijn we nu in hemelsnaam zo vrij om keuzes te maken, zijn we dan zo vrij in ons denken? Het punt is dat na de oorlog is er seksuele vrijheid gekomen in de jaren 60, voor al die lasten wat seksueel denken betreft moet een mens bevrijd worden, de mens moet vrijkomen en men ziet niet dat men de ene last vervangen heeft door de andere last in hun denken. Wat bedoel ik daarmee. Is het nu de tijd dat seksualiteit zo'n must is geworden waardoor de mens ook niet vrij is. Men ziet even vast nu, dan in de jaren 60 waarin de mens ook niet vrij was om alles te doen van in de vooroorlogse jaren, waarin seksualiteit niet mocht. Ik denk daarom dat elke mens persoonlijk moet gaan zoeken heel individueel, wat betekent seksualiteit voor mij en daar heel eerlijk over moet zijn en op zoek gaan naar, welke betekenis wil ik dit geven in mijn leven en welke betekenis wil ik dat geven in mijn relatie. Ik geloof zelf dat mensen die een goeie relatie hebben een heel goede seksualiteit kunnen hebben en dat zij de tijd kunnen nemen om op elkaar ingespeeld te geraken, dat zij kunnen meemaken om de sleur te doorbreken, dat zij kunnen ervaren wat het betekent om de andere te ontmoeten. En één van de mooiste dingen van seksualiteit vind ik zelf dat ik me heel duidelijk ken en mijn partner ken en de vreugde van en veiligheid en het genot wat daar aanwezig is heeft heel veel te maken met de exclusiviteit van onze relatie en dat gun ik gewoon iedereen.

Jean: Tot zover dit programma. Wilt u reageren op de uitzending van vanavond, bel dan nu naar ons nummer **03/457 00 00** , **03/457 00 00** . Het programma kunt u herbeluisteren op onze web-site: [www.erts.org](http://www.erts.org). Daar kunt u ook de tekst nalezen. Met een nieuwe uitzending zijn wij er weer over veertien dagen, na het avondnieuws van 8 uur. Graag tot dan !

[« terug naar de vorige pagina](#)  
[Bekijk ook de oude uitzendingen in het archief »](#)