

maandag 09 maart 2009

'De gewoonste dingen over seks weten we niet'

Seksuologe Mieke Mievis beantwoordt prangende vragen in nieuw boek

'Vlamingen zijn geen sukkelaars als het op seks aankomt', vindt Mieke Mievis. 'Maar vaak kennen we de meest overbodige weetjes, terwijl we op de meeste evidente vragen het antwoord niet weten.' En daarom schreef Mievis het boek 'Natuurlijk over seks'.

'Het is ergens absurd dat mensen zich allerlei seksspeeltjes aanschaffen, dat ze haast allemaal twintig standjes kennen om het beloofde orgasme te krijgen, maar dat ze nog steeds met zo veel onbeantwoorde vragen en onzekerheden rond seks in hun hoofd zitten', schrijft relatietherapeute en seksuologe Mieke Mievis (33). 'Telkens weer sta ik ervan te kijken dat mensen met vragen aankomen waarvan je afvraagt hoe het mogelijk is dat ze dat niet weten.'



© EDM

Welke is de meeste gestelde vraag?

Mieke Mievis: 'Wat blijft opduiken is de vaststelling dat koppels niet vrijen als ze allebei geen zin hebben. Tja, als je daarop moet wachten, is het niet verwonderlijk dat je maar één keer in drie maanden aan vrijen toekomt. Pas op, daar is op zich niks mis mee, maar mensen ervaren het vaak als een probleem. Dat romantische idee van *we doen het pas als we allebei doodgaan van de goesting* moet er eindelijk eens uit. Je moet er gewoon aan beginnen, en dan krijg je wel zin. Lukt het echt niet, dan kun je nog altijd stoppen. Dat is geen drama.'

Word je nog wel eens verrast door problemen waarmee mensen komen aandraven?

'Natuurlijk. Onlangs nog stuurde een gyneacoloog een koppel dat maar geen kinderen kon krijgen naar me door. Hij schreef in het begeleidende briefje dat 'enige uitleg nuttig zou zijn'. Ik vond dat vreemd, omdat het tenslotte om twee hoogopgeleiden ging. Tot ik hen vroeg hoe ze nu eigenlijk vrijden. Toen bleek dat die vrouw sperma in haar maar een vieze bedoening vond. Dus masturbeerde ze de man en wreef ze het sperma aan haar vagina. Ze hadden gehoord dat sperma zwemt en ze gingen ervan uit dat de zaadcellen vanzelf hun weg wel vonden.'

Je ontkracht enkele mythen en een conclusie is wel opvallend: porno is niet slecht.

'Nagenoeg elke man kijkt naar porno en slecht is het inderdaad niet. Porno

kijken heeft doorgaans niks met de relatie te maken, maar wel met het feit dat een man zin heeft en zijn vrouw slaapt, er niet is of niet in de mood is. Het erge is dat naar porno kijken zo onbespreekbaar blijft onder koppels. Praat erover, of kijk als vrouw gewoon mee. Het is de geheimdoenerij die het een aura van slechtheid meegeeft.'

Wat opvalt in het hoofdstuk prangende vragen is dat het meestal over mannelijke markementen gaat.

'Helemaal onlogisch is dat niet. Als er zich bij de man een functioneel probleem voordoet, dan valt dat een stuk meer op dan bij een vrouw. Geen erectie is voor velen geen seks. Maar als de vrouw geen orgasme krijgt, staat dat de seks niet zo gauw in de weg.'

Waarover fantaseert de Vlaming graag als het over seks gaat?

'Trioetjes blijven een bijzonder populaire wensdroom, vooral dan bij mannen. Bij vrouwen merk ik dat ook de droom van de onbekende minnaar die hen verwent het goed blijft doen. Wat wel opvalt, is dat het vaak fantasieën blijven en dat ze zelden in de praktijk worden gebracht.'

Wat maar weinig seksboeken doen, is ingaan op morele dilemma's als prostitutie, vreemdgaan en flirten. Waarom doe jij het wel?

'Omdat ik er erg vaak vragen over krijg. Mensen komen naar me toe met één mogelijke oplossing voor ogen. Wat ik doe, is andere opties aanreiken. Ik zeg nooit doe dit of dat. Overspel is de vaakst voorkomende morele kwestie en twee vragen duiken telkens weer op: hoe vertel ik het en kan ik nog wel verder met mijn partner die ontrouw is geweest. Hoe sterker een relatie voordien was, hoe groter de kans dat een relatie overspel overleeft.'

'Wat je ook niet vaak in andere seksboeken vindt, is een hoofdstuk over ziekten die je seksleven beïnvloeden. Suikerziekte bijvoorbeeld. Dan komt iemand met een seksklacht bij me en blijkt hij diabetespatiënt te zijn. Vaak moet ik dan zeggen dat het gewoon normaal is dat hij met die ziekte en de bijhorende medicatie problemen in bed ondervindt. Alleen staat niemand daarbij stil.'

In dit boek staat niet één blote borst. Moet het op de salontafel kunnen liggen, ook als de kleine kinderen nog niet naar bed zijn?

'Absoluut. Ik heb het zó gehad met seksboeken vol opengesperde vagina's. Dat is nergens voor nodig. Dit moest een informatief en sereen boek worden. Wat natuurlijk niet wil zeggen dat er hier en daar geen plaats is voor wat humor.'

JO DE RUYCK