

[venster sluiten](#)

Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

## Vier op de tien vrouwen beleefden al een triootje

60 procent van de vrouwen wil vaker vrijen en meer variatie in haar seksleven. Ook blijken Vlamingen best avontuurlijk te zijn, vier op de tien vrouwen nam al deel aan een triootje, blijkt uit een enquête van weekblad Flair. Maar verschillende experts hebben wat vragen bij deze resultaten.

### Frequentie

Uit de enquête blijkt dat driekwart van de Vlaamse vrouwen twee keer per week seks heeft. Maar verschillende Vlaamse seksuologen hebben opmerkingen bij de enquête en geloven niet alle resultaten. Seksuoloog Alexander Witpas: "Vrouwen willen wel zo vaak vrijen, maar ze doen dit niet altijd. Ik vind dat meer mensen seks moeten plannen om meer tevreden over hun seksleven te worden." Seksuologe Evi Ferrari vertelt aan Het Nieuwsblad: "Ik veronderstel dat vooral meisjes tussen de 15 en de 25 jaar deelnamen het onderzoek. Het is normaal dat zij zo vaak in bed duiken met hun partner. Ze hebben meer tijd en zijn vaak actiever."

### Onrealistische verwachtingen

Ook het feit dat deze leeftijdsgroep meer variatie wil is volgens relatie-experte Rika Ponnet normaal. "Experimenteren is een normaal onderdeel van die levensfase." Dat veel vrouwen ook meer variatie in hun seksleven willen en nieuwe dingen proberen, heeft volgens Ponnet met de leeftijd te maken. Maar Witpas denkt dat ook oudere vrouwen meer variatie wensen. "Zij hebben vaak al lang een vaste relatie, dan wordt hun seksleven seks minder speciaal en wild. Ook de vele romantische films scheppen onrealistische verwachtingen bij hen."

### Triootje

Het feit dat 40 procent van de vrouwen beweert al te hebben deelgenomen aan een triootje geloven de experts niet. "Het is voor velen een fantasie, maar niet iedereen voert dit in de praktijk uit", besluiten ze. (ep)

28/04/09 15u24

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.