

# Waar vind ik een seksuologe?

Liefde en relaties | Seks

29 juli 2009

Mijn vriend en ik zijn al vijf jaar gelukkig samen maar **seks blijft een moeilijk punt**, ik heb niet zoveel zin. **Ik kan er ook niet zo goed over praten**, ik voel een gêne en klap dan dicht. Misschien kan een seksuologe ons helpen hier over te praten? Hoe kunnen we een seksuologe vinden?

## Het antwoord van Flair:

Het is een goed idee om jullie seksueel probleem met een **deskundige therapeut** te bespreken. In het begin zul je je daar ook misschien geremd en of verlegen voelen. Maar je zult zien dat je na enkele gesprekken meer ontspannen zult zijn. Met hulp lukt het vast wel om te praten over wat je remt en leer je ook om op een andere manier met seksualiteit om te gaan. Voor gesprekken met een seksuoloog kun je terecht in een **CAW**. Eerst is er **altijd** een **intakegesprek**. Voor een centrum in je omgeving kun je kijken op de site [www.caw.be](http://www.caw.be), klik links op 'waar vind ik een CAW?'. Heb je liefst een vrouwelijke therapeut dan kun je dat bij de aanmelding vermelden.

Je kunt ook terecht bij een privé-therapeut. Een lijst van erkende seksuologen vind je op [www.seksuologen-vlaanderen.be](http://www.seksuologen-vlaanderen.be). Klik daar links op 'zoek een VVS seksuoloog'.

Tags: emoties, relatie, seksproblemen, seks.

---

## Wat vind jij?

### Eerdere reacties (1)

Vind dit leuk

Deel dit artikel



Stuur mij een e-mail wanneer er iemand anders ook gereageerd heeft

**Plaats reactie**



**antropoloog** (29 augustus 2009 om 15u20)

Een seksuologe, kan direct het "probleem" constructief benaderen in heel de "relatiebeleving" van een koppel. Meestal zijn er "onverwerkte" negatieve emoties bij betrokken, waardoor het vrijen "geconditioneerd" word door een van de partners. Met als gevolg; te veel onrust tussen de oren en de lakens! Je kan je minder bezig houden met "genot" als je piekert over "onafgewerkte zaken of behoeftes". Probeer als koppel; elkaar "aangenaam" te ontspannen, ban de stress, en negeer schuldgevoelens!

## Recentste artikels uit Helpdesk

[Wat met het recht op privacy op kot?](#)

[Hoe is het om te vrijen met een andere man ?](#)

[Ik wil mijn collega niet als vriend verliezen!](#)

[Hoe kan ik vijf kilo aankomen?](#)

---

### Overzicht

[Mode en kleding](#)  
[Body en Beauty](#)  
[Seks en relaties](#)  
[Fun](#)

### Community

[Profielen](#)  
[Nieuwsbrief](#)

### Praktisch

[Privacy](#)  
[Disclaimer](#)  
[Wedstrijdreglement](#)  
[Forumreglement](#)

### Over Flair

[Colofon](#)  
[Contact](#)  
[Adverteren](#)

### RSS

[Artikels](#)  
[Reacties](#)

Lees ook: [humo.be](http://humo.be) [libelle.be](http://libelle.be) [storymagazine.be](http://storymagazine.be) [kieskeurig.be](http://kieskeurig.be) [xquis.com](http://xquis.com) [zappybaby.be](http://zappybaby.be)  
[comeva.be](http://comeva.be) [teveblad.be](http://teveblad.be) [goedelemagazine.be](http://goedelemagazine.be)