

## FAMILIE &amp; ZO

WEKELIJKS BRENGEN WE VERHALEN UIT

DE PERSOONLIJKE LEVENSSFEER: over mannen en vrouwen, kinderen en ouders, jong en oud en de relaties tussen al die mensen.

VEERLE OP  
VRIJDAGVERSE  
SOEP

Op woensdag kook ik altijd een tweegangenmenu. Als je dan toch minder werkt 'voor de kinderen', dan kun je niet met een afhaalmaaltijd komen aanzetten. Het is nooit een culinair hoogstandje, maar het is wel eerlijk. Eerst komt de verse soep, daarna iets met een beetje vlees en verse groenten. In het weekend wordt er wat experimenteler gekookt, maar dan staat er ook een andere kok aan het fornuis. Woensdag is de 'Vlaamse' dag: er zou zelfs al eens hutsepot op tafel komen, maar niet zo vaak, want dat wordt niet echt op gejuich onthaald.

Lees ik op zo'n woensdag, zo tussen de soep en de patatten, in onze zusterkrant dat Belgische peuters ongezond eten! Peuters eten veel te weinig groente en fruit (vezels en vitamines), drinken te veel melk (dierlijk vet en eiwitten) en eten te veel vlees (zie melk). En koekjes (suiker). Dat blijkt uit de analyse van een rondvraag bij 500 Belgische gezinnen, die vier dagen lang opschreven wat ze hun kleine te eten gaven.

Ik beklag ze, de jonge ouders van vandaag, die met onderzoeken en cijfers om de oren worden geslagen. Wist u dat baby's die onvoldoende bewegen, al van in de wieg te dik zijn? Het stond deze week ook in de krant.

En dat peuters die te veel tv kijken, vaker astma hebben? Ook dat werd ons deze week meegedeeld. Alleen, die astma heeft niets te maken met het tv-toestel en ook niet met wat op de televisie vertoond wordt. De onderzoekers namen het tv-kijken gewoon als ijkpunt voor een zittend leven. Tv-kijken op zich is helemaal niet slecht, het is het vele stil- en binnenzitten dat niet goed is. Je moet zo'n nieuwtje al grondig ontrafelen, om er als ouder niet dodelijk ongerust van te worden.

Dat is ook zo met het bericht over het ongezonde eten van de jonge Belgjes. Je denkt meteen, help, wat doen we nu weer verkeerd? Het kan best waar zijn, van dat teveel aan koemelk en koekjes. Maar wat is de onderliggende boodschap van dit onderzoek? Het werd uitgevoerd op initiatief van het bedrijf Nutricia, dat marktlieder is inzake baby- en peuter-voeding. Hun assortiment bevat behalve melkpoeder ook een heel scala aan potjes en voorverpakte koekjes en vloeibare granen. Echt, ik verzin dit niet. Vloeibare granen: het staat zo op hun website.

Ik kan me voorstellen dat baby's en peuters die met dit assortiment worden grootgebracht, in theorie gezond en evenwichtig eten. Maar ik ben toch blij dat ik indertijd, toen mijn kroost zo jong was, een huisarts trof die me vertelde dat een kind vanaf de leeftijd van een jaar niets bijzonders nodig heeft. Vanaf dan mag het mee-eten en meedrinken met wat de pot schaft. Op voorwaarde dat die pot een goede mix bevat, met veel groenten en fruit. En al die speciale koekjes en gesuikerde yoghurtjes in vrolijke verpakkingen zijn helemaal niet nodig. Ze kosten alleen maar veel geld.

Sterker, ook zonder 'groeimelk' maar met een gevarieerd, ouderwets menu en water bij de maaltijd worden ze groot. Nu al 1,88 en 1,76 meter om precies te zijn.

Veerle Beel is redactrice Binnenland en schrijft wekelijks over gezin en samenleving.

## INTERVIEW

## IS ER TE VEEL SEKS TE ZIEN IN DE MEDIA?

Wat doet dat met ons en met onze jeugd? De Vlaamse seksuologen spreken over de 'pornificatie' van de samenleving, maar zeggen er meteen bij dat er geen reden is tot morele paniek. Wel tot nuancering.

Altijd zin en  
nooit zwanger

VAN ONZE REDACTRICE

VEERLE BEEL

BRUSSEL | Het woord 'pornificatie' staat nog niet in het woordenboek. Het wijst erop dat er almaar meer porno beschikbaar is via kanalen die makkelijk toegankelijk zijn: nachtelijke tv-zenders, en het internet, natuurlijk. Het heeft doorgaans een negatieve bijklank.

Maar de Vlaamse seksuologen, die vandaag een studiedag houden over het thema, zetten er wel een vraagteken achter. Met andere woorden: is het wel zo erg en wie heeft daar last van?

Er is meer dan porno alleen. Seks springt uit elk magazine en is aanwezig in elke krant. Seks wordt gebruikt in advertenties en reclamepagines en seks of de suggestie ervan wordt ook veelvuldig gebruikt op tv. Deze week waren bijvoorbeeld overal paginagrote advertenties te zien van een halfnaakte Véronique De Cock om de nieuwe editie van het VT4-programma *Temptation Island* aan te kondigen, een serie waarin ook deze keer weer 'veel verleiding en bedrog' te zien zal zijn, zo beloven de makers.

'Zo'n programma belicht seksualiteit op een eenzijdige manier, los van intimiteit en relaties', zegt Ilse Penne, de voorzitter van de Vlaamse Vereniging van Seksuologen. 'Het is nogal normeloos. Nee, wij willen geen moraalridders zijn. Als je het leuk vindt om naar zulke programma's te kijken, dan moet je dat zeker doen. Als je het leuk vindt om naar porno te kijken ook. Als het je seksleven, solo of met een partner, ten goede komt, waarom niet?' 'Maar als de alomtegenwoordige seks je stoort, dan moet je het ook kunnen en durven te zeggen. Zonder voor preuts of ouderwets te worden uitgemaakt.'

Op een bestuursvergadering van de VVS vorig jaar klonk het nogal eensgezind: veel leden hadden de indruk dat nogal wat cliënten zich storen aan de overdaad aan seks in de samenleving, en dat veel cliënten ook het gevoel hebben dat ze dat niet hardop mogen zeggen.

Penne: 'Het is het contrast tussen wat op tv en internet te zien is, en wat in de slaapkamer gebeurt, dat tot meer ongenoegen leidt. In porno en op tv heeft iedereen altijd zin en is de seks altijd heet en heftig. Alles wat kan, gebeurt ook. Seks leidt er niet tot complicaties zoals zwangerschap of ziekte. Realistische seks, daarentegen, is divers en complex: soms heet, soms gewoon, soms problematisch.'

De bezorgdheid over de mediastorm richt zich bij ouders en onderzoekers vaak op jongeren: omdat zij geen of weinig ervaring hebben, zullen ze dat eenzijdige beeld van seks als norm nemen.

Penne: 'Onderzoek in Nederland toont aan dat jongeren in vergelijking met tien jaar geleden vroeger seks hebben, meer orale seks hebben, meer gedwongen seks en meer ruilseks. Dat laatste betekent dat ze seks ruilen tegen een telefoonkaart of iets anders. Verontrustend is dat dat geen prostitutie meer genoemd wordt. Maar de vraag rijst hoeveel of liever hoe weinig jongeren dat doen? Het enige wat algemeen is, is dat de gemiddelde leeftijd voor seks gedaald is. De rest blijft bij een minderheid steken.'

'Jongeren zijn ook geen passieve media-gebruikers. Hoezeer ze zich laten beïnvloeden door tv-programma's of internet-

porno hangt af van de omgeving waarin ze opgroeien. Hebben ze alleen leeftijdsgenoten die hen opjutten of hebben ze ook volwassenen om zich heen die weerwerk bieden? Media-opvoeding in de scholen en thuis is heel belangrijk: maak uw kinderen kritisch voor wat ze zien.'

Er is her en der ook onderzoek gedaan naar de effecten van porno op jongeren. 'In Zweden lieten ze jongeren naar porno kijken, en daaruit bleek dat het met het kopieergedrag van jongeren nog wel meevalt. Ze wilden heus niet ineens alles uitproberen wat ze daar gezien hadden.' Penne plaatst deze kanttekening: 'Er is een kwetsbare groep die mogelijk wel beïnvloed wordt door porno- en/of geweldgames, omdat ze in een minder stabiele omgeving opgroeien of gedragsproblemen hebben. Ook voor de groep die zelf het slachtoffer van misbruik is geweest, is de huidige overseksualisering een last.'

'Nog een probleem dat mogelijk door de pornificatie wordt veroorzaakt: de toenemende vraag naar schaamlipcorrecties. Die is volgens mij het gevolg van de hype om schaamhaar weg te scheren. Dan ligt alles bloot en vragen vrouwen zich ineens af of ze wel normaal zijn.'

## Wist u dat...

...jongeren die veel naar videoclips met schaarsgeklede vrouwen kijken, het belangrijker vinden dat meisjes sexy zijn? En dat jonge meisjes zelfs nog vatbaarder zijn voor die gedachte dan jonge jongens?

...bijna alle Vlaamse tienermeisjes en drie kwart van de Vlaamse jongens volgens het jongerenblad *Joepie* met een complex kampen? En dat meisjes zich vooral zorgen maken over hun gewicht, en jongens over hun tanden en hun puistjes?

...er vorige zomer in de VS een rel ontstond over de nieuwe Barbie-outfit, die bestond uit een zwart lakleren pakje, netkousen en zwarte laarzen? Een zweepje en handboeien zijn in optie.

...de meeste mensen denken dat goed uitzijnde personen meer afspraakjes hebben, vaker verliefd worden en op jeugdiger leeftijd seksueel actief zijn? En dat ze er ook van uitgaan dat mooie mensen een warmer en intensiever seksleven hebben dan doorsneemensen?

...uit een Australische onderzoek onder studenten blijkt dat zij die door anderen aantrekkelijk worden gevonden, minder partnertrouw bleken dan de minder aantrekkelijk beoordeelde studenten?

Uit: 'Warm lichaam, warm verlangen', van Gerard Gielen in de bundel 'Warme seks en hete chocolade'.

## Over het algemeen valt het met het kopieergedrag van jongeren wel mee: de meeste jongeren zijn geen passieve mediagebruikers

Misschien zou er meer informatie over gewone mensen en gewone, warme seks moeten worden verspreid? Penne lacht: 'Het recept daarvoor staat in ons boek. In het kort: goeie seks in een langdurige relatie kan alleen via intimiteit. Die moet je bevorderen. Je wilt het vernieuwend, boeiend en spannend houden en tegelijk veilig en gewoon: dat is een moeilijke zoektocht. Een evenwichtsoefening ook: balanceren tussen trouw blijven aan jezelf en je eigen grenzen, en tegelijk ontmoetkomen aan wat je partner wil en niet wil. Seksualiteit binnen een paar loopt altijd het risico om stil te vallen. Je moet er dus een inspanning voor doen.'

In het boek 'Warme seks en hete chocolade' geven negen seksuologen hun mening over de seksualisering van de samenleving en hun visie op porno, warme seks in een langdurige relatie, soloseks e.a.

Uitg. bij Garant, 159 blz., 19 euro.