



zaterdag 05 januari 2008

'Zin in seks komt nog steeds niet uit de lucht vallen'

Goedele Liekens en andere specialisten bij de tiende verjaardag van erectiepil Viagra

Geen geneesmiddel dat voor zoveel commotie zorgde als Viagra. Toen het product pas op de Belgische markt kwam, werd vaak lacherig gedaan over de potentiepil. Tien jaar later is het blauwe pilletje ingeburgerd in de samenleving en zijn specialisten het erover eens: de komst van Viagra is een positieve evolutie.

Goedele Liekens ziet de komst van Viagra alvast als een zegen. 'Dankzij Viagra kunnen we mensen met erectiestoornissen een oplossing aanbieden, het is het ideale middel om de vicieuze cirkel van faalangst te doorbreken. Als een man een keer niet kan presteren door een medisch of psychisch probleem, krijgt zijn seksuele zelfvertrouwen een flinke deuk. Resultaat: hij stelt de seks uit en zodra de volgende vrijpartij zich aandient, kijkt hij gefixeerd toe. *Doet 'ie het of doet 'ie het niet?* Viagra maakt nu dat mannen weten dat er een oplossing bestaat, wat de schroom een beetje wegneemt. Dat is een bijkomend positief effect. Viagra heeft het taboe dat rond erectieproblemen hing een beetje doorbroken.'



photo news

© Aventurier Patrick

Een soortgelijk pilletje voor de vrouw is volgens Liekens moeilijk te fabriceren. 'Er bestaan wel zalfjes die de bloeddorstroming bevorderen, waardoor vrouwen makkelijker zouden moeten klaarkomen. Let wel, zouden, want er is geen enkel medisch bewijs. Bovendien is het een groot misverstand dat geneesmiddelen als Viagra de zin in seks bevorderen. De pillen zorgen ervoor dat de man in staat is een erectie te krijgen, maar voor de seksuele prikkels moet hij nog steeds zelf zorgen. Heel wat mannen nemen een pilletje en zijn dan verbaasd dat ze niet meteen overlopen van de *goesting*. De zin in seks komt helaas niet zomaar uit de lucht vallen en zit al helemaal niet in een pilletje. Daarvoor zijn we gelukkig op onszelf en onze partner aangewezen.'

Viagra is een geneesmiddel waarvan het effect slechts enkele uren duurt. Daardoor moeten partners de agenda's samenleggen om te plannen wanneer een avondje seks het best uitkomt. Dat vindt Liekens geen minpunt. 'Ik heb absoluut geen bezwaar tegen geplande seks. Het enige wat ik jammer vind, is dat Viagra door bepaalde mensen misbruikt wordt. Sommige mannen lijken te denken dat ze beter presteren als ze een blauw pilletje nemen. Dat is natuurlijk nonsens. Viagra is een geneesmiddel dat gemaakt werd voor mensen die een medisch probleem hebben. Dat sommigen daar misbruik van maken omdat ze een verkeerd beeld hebben van wat goede seks is, betreuf ik heel erg. Vooral dan voor de partner van zulke mannen (*lacht*)'

Professor in de urologie Hubert Claes schreef samen met zijn collega Robert Andrianne het boek *Ongehoorzame Jongens*, over erectiestoornissen. Hij draagt de potentiepil een warm hart toe. 'Tien jaar geleden kreeg ik vaak te horen: *Nu Viagra er is, ga je waarschijnlijk minder klanten hebben*. Wel, het tegendeel is waar. De mensen weten nu dat er een middel bestaat voor erectiestoornissen en daardoor zoeken ze makkelijker een dokter op. In principe heeft Viagra bij elke man effect. Enkel patiënten waarbij de bloedvaten te slecht zijn, zijn niet geholpen met de potentiepil. Zij moeten hun toevlucht nemen tot spuitjes.'

Volgens professor Claes zijn de verhalen over mogelijk gevaar overroepen. 'Er wordt vaak gezegd dat hartpatiënten geen Viagra mogen nemen. Dat klopt, maar dat gaat enkel op voor de erg zware hartpatiënten. Geloof me vrij, die mensen hebben heel wat andere dingen aan hun hoofd dan zich zorgen te maken over hun erectiestoornis.'

Seksuoloog Jan Van Parijs werkte samen met Hubert Claes en Robert Andrianne mee aan het boek *Ongehoorzame Jongens*. Volgens hem heeft Viagra ervoor gezorgd dat een erectiestoornis aangezien wordt als een puur lichamelijk probleem. 'Vroeger hoorde je vaak allerlei praatjes. Mensen beweerden dat je relatie niet goed zat als je geen erectie meer kon krijgen, terwijl dat natuurlijk nonsens is. Bij mensen met diabetes ligt de oorsprong bij de slechte doorbloeding. Wanneer zij mij vroeger opzochten, kon ik hen niet helpen. Het probleem zat immers niet tussen de oren. Nu schrijft de dokter Viagra voor en zijn de mensen geholpen. Je kan stellen dat Viagra het taboe rond erectieproblemen wat verlicht heeft, maar het is absoluut niet uit de wereld geholpen. Het is dan ook een probleem dat niemand koud laat, het draait tenslotte om de kern van het leven van een man (*lacht*). Ook binnen een relatie blijft het moeilijk om erover te praten. Je hoort vaak dat mannen hun Viagrapillen verstopten in het nachtkastje uit angst hun vrouw te kwetsen.'

Heel wat vrouwen ervaren het als een vernedering wanneer hun man plots met potentieproblemen kampt. 'Dat is iets typisch vrouwelijk', denkt Goedele Liekens. 'Vrouwen denken al snel dat hun man hen niet meer aantrekkelijk vindt. Ze

gaan er van uit dat hij haar niet opwindend genoeg vindt om een erectie te krijgen. Dat maakt het er voor de man natuurlijk niet makkelijker op en zorgt vaak voor een verhoogde faalangst. Daardoor wordt het nog moeilijker om een erectie te krijgen.'

Volgens assistent-apotheker Yves Dassen wordt Viagra zonder veel schroom gekocht. 'Condooms kopen vergt vaak heel wat meer moed', weet hij. 'Viagra koop je op voorschrift, het volstaat dus je doktersbriefje af te geven. Om een condoom moet je vragen, wat de drempel toch iets hoger maakt.'

INGE BOSSCHAERTS