

zaterdag 08 november 2008

We slikken te veel antidepressiepillen

BRUSSEL - Te veel onder ons slikken antidepressiepillen en antipsychotica. Ook artsen moeten hun slechte gewoonten daarover afleren. Maar dan moet de ziekteverzekering ook de echte behandeling terugbetalen.

van onze redacteur



De Belgen slikken te veel antidepressiva en antipsychotica. Elk jaar begint een op de elf Belgen (9,3 procent) pillen te slikken tegen respectievelijk zware depressie of schizofrenie. Vijf jaar geleden was dat een op de twaalf; en toen waren we al bij de recordhouders.

Ouderen krijgen die pillen nog vaker voorgeschreven: bij de 75-plussers kreeg één op de vijf in 2007 minstens één maanddosering voorgeschreven.

Meer vrouwen dan mannen slikken die pillen. Werklozen meer dan werkenden. Lagergeschoolden meer dan hogergeschoolden.

Die cijfers slaan op de 4,5 miljoen leden van het christelijk ziekenfonds (CM). De cijfers voor het hele land liggen wellicht nog hoger.

Merkwaardig is ook dat 65 procent van wie met antipsychotica start en 25 procent van wie met antidepressiva begint, daarmee stopt binnen een maand. Terwijl de wetenschap zegt dat die middelen niet effectief zijn als ze zo kort gebruikt worden.

Een meerderheid van de voorschriften komt van huisartsen, zegt de CM. Het beveelt de huisartsen aan om meer overleg te plegen met de specialisten.

Het Syndicaat van de Vlaamse Huisartsen (SVH) voelt zich meteen op zijn tenen getrapt. Het zegt dat antidepressiva 'terecht ook worden voorgeschreven bij aandoeningen zoals slaapstoornissen, angsten, en bij ontwenning'. Het ontkent dat huisartsen 'bij elke depressieklacht meteen antidepressiva voorschrijven'. En 'huisartsen doen veel meer aan tijdrovende psychotherapie dan gedacht wordt'.

Het SVH wil 'dat het ziekenfonds eindelijk zijn werk doet' en ervoor zorgt dat psychotherapie terugbetaald wordt. De CM zegt dat ze daarop al lang aandringt bij de overheid, maar dat die het er niet over eens raakt wie als therapeut wordt erkend. De CM zegt dat zijzelf, met haar aanvullende verzekering, psychotherapie terugbetaalt.

Jan Heyrman, professor huisartsgeneeskunde in Leuven, is genuanceerd. Hij erkent wél dat te veel antidepressiva worden voorgeschreven door huis- en andere artsen. 'En we doen daar wat aan. Afgelopen jaren hebben we een *Richtlijn* uitgewerkt over de behandeling van depressies in de huisartspraktijk. Die is vanaf nu de standaard voor de huisarts.'

'Het gaat over echte zware depressies, niet over het hebben van een dipje.'

Lichtere vormen van die zware depressies kunnen perfect behandeld worden door huisartsen. De zwaarste zijn voor de gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg.'

'Een probleem is dat patiënten vaak denken dat pilletjes hun probleem oplossen. Een geneesmiddel voor depressie bestaat niet. Er zijn medicamenten die de voorwaarden scheppen en ondersteunen bij de echte behandeling. En die echte behandeling is: met professionele hulp werken aan jezelf. En dat kost moeite en tijd en pijn.'

'Patiënten en artsen moeten hun visies bijstellen. Maar de ziekteverzekering moet ook veranderen: die moet die langere therapeutische gesprekken van huisartsen vergoeden. Ze moet de behandeling door psychotherapeuten terugbetalen. En de centra voor geestelijke gezondheidszorg hebben meer mankracht nodig', zegt Heyrman.

GUY TEGENBOS