

Counseling bij ongeplande zwangerschap

fara

LUISTER- EN
INFORMATIEPUNT
ROND ZWANGERSCHAPSKEUZES



Een zwangerschap wordt meestal op vreugde onthaald. Maar wat als de zwangerschap niet gepland is? Wat als de kinderwens voltooid is, de relatie onzeker is, de zwangere een tiener is, de eventuele ouders in spé zich te jong of te oud voelen en andere toekomstplannen voor ogen hadden...? Of wat als die vragen rijzen bij een geplande zwangerschap? Het komt meestal als een donderslag bij heldere hemel en zet voor de cliënt en haar omgeving de wereld - heel even of voor langere tijd - op zijn kop.

Vele hulpverleners nemen een rol op in het beslissingsproces en helpen deze cliënten in hun reflectie en keuzes hieromtrent. Om hen te ondersteunen organiseert Fara in het voorjaar

twee vormingsdagen voor alle hulpverleners betrokken bij de counseling van (jonge) vrouwen en koppels die met een ongeplande zwangerschap geconfronteerd worden.

Doelgroep

Professionelen in de gezondheids-, welzijns- en onderwijssector, die in aanraking komen met ongepland zwangere meisjes en vrouwen, koppels of gezinnen en een rol opnemen in hun beslissingsproces.

Waar en wanneer?

- **Vrijdag, 20 maart 2015 te Leuven (Heverlee)**
- **Vrijdag, 8 mei 2015 te Gent**

PROGRAMMA



Nazorg

Soms stopt de begeleiding niet nadat de keuze gemaakt is. Welke nazorg hebben cliënten nodig bij de uitvoering van de beslissing? En wat erna? Via een nieuwe kijk op rouw gaan we in op nazorg na de keuze voor abortus. Maar ook de keuze voor behoud vraagt soms in situaties van jong en kwetsbaar ouderschap om specifieke aandachtspunten.

Instructoren

Katleen Alen, stafmedewerker Fara
Ellen Van Stichel, stafmedewerker Fara

PRAKTISCH

Wanneer en waar?

Vrijdag, 20 maart 2015 te Heverlee
9.30 tot 16.30 uur (onthaal vanaf 9.00 uur)
Fara
Geldenaaksebaan 277
3001 Heverlee (bij Leuven)

Vrijdag, 8 mei 2015 te Gent
9.30 tot 16.30 uur (onthaal vanaf 9.00 uur)
Vormingscentrum GUISLAIN
Jozef Guislainstraat 43
9000 Gent

Inschrijven:

Via onze website.

De deelnameprijs bedraagt **90 euro** (lunch, syllabus en nieuwe tool voor hulpverleners inbegrepen).

Uw inschrijving is pas definitief na bevestigingsmail en overschrijving op rekeningnummer
BE32 7364 0355 2602
BIC: KREDBEBB
met vermelding
'naam + vorming Counseling OZ'

Meer info:

Fara
016 38 69 50
vragen@faranet.be

Accreditatie voor vroedvrouwen en artsen wordt aangevraagd.

Introductie tot het thema

Als inleiding tot het thema van ongeplande zwangerschap, willen we graag stilstaan bij jouw persoonlijke ervaringen als hulpverlener. Wat roept het bij jou op? Wat ervaar jij als moeilijk en als helpend?

Via het delen van ervaringen, zullen ook de maatschappelijke en ethische aspecten van ongeplande zwangerschap belicht worden.

Wat is counseling? Wat is een 'goed' beslissingsproces?

Counseling is een uniek proces van afstemming tussen cliënt en hulpverlener. Maar wat betekent dit precies? Wat is jouw rol en attitude hierin? Bestaat een 'goed' beslissingsproces? Wat zijn de stappen hierin? Welke perspectieven en elementen kan dit omvatten? Aan de hand van de concrete ervaringen van de hulpverleners, schetsen we een algemeen kader dat hierop een antwoord biedt.

Counseling bij ongeplande zwangerschap: achtergrondschets

We gaan in op het specifieke van counseling bij ongeplande zwangerschap. Wat zijn de elementen die in dit beslissingsproces een rol kunnen spelen? Vragen als hoe omgaan met tijdsdruk, met meningsverschillen tussen partners, met de bredere relationele omgeving, ... komen aan bod in deze achtergrondschets. Ook bieden we specifieke aandachtspunten voor de begeleiding van het beslissingsproces bij tienerzwangerschap.

Counseling bij ongeplande zwangerschap: de praktijk

Via casusmateriaal gaan we concreet aan de slag om de vaardigheden rond de psychosociale begeleiding van het beslissingsproces te optimaliseren. Deze sessie biedt ook de kans om de praktijk te verdiepen met een nieuwe ondersteunende tool voor hulpverleners met o.a. concreet helpende vragen en reflectievragen.

fara

LUISTER- EN
INFORMATIEPUNT
ROND ZWANGERSCHAPSKEUZES