

# DAG VAN DE SEKSUOLOGIE

24  
FEBRUARI  
2024

## VOORMIDDAG

8H15 | ONTHAAL

09H00 | START

09H15 | PLENAIRE SESSIE

'Cyclisch leven', wat met de wetenschap hierachter?  
Dr. Ellen Allaert

11H00 | VIER MAAL KWARTIERTJE  
STOF TOT NADENKEN

1. 'Hé, mijn kleuter is seksueel'  
Hasse Forceville
2. Genderincongruentie en/of -dysforie bij  
non-binaire / genderqueer personen  
Mo Debille
3. De attitudes van hulpverleners bij cliënten in  
een consensuele non-monogame relatie  
Ann Van Veirdeghem
4. Seksualiteitsbeleid in de forensische context  
Lena Boons

## NAMIDDAG

13H30 | INTERACTIEVE LEZING 1

15H15 | INTERACTIEVE LEZING 2

MET KEUZE UIT:

1. Wat met vulvodynie?  
Een multidisciplinaire benadering  
Dr. Hans Verstraelen & Marie Van Driessche
2. Aan de slag met de resultaten uit Sensoa's Groot  
Condoomonderzoek  
Eva Koppen
3. Psycho-educatie over seksuele gezondheid: een  
noodzakelijke voorwaarde voor warme zorg bij  
cliënten met een zorgnoed  
Miek Scheepers & Matthias Borremans (Aditi vzw)
4. Interactieve lezing met Marieke Dewitte
5. Hoe transsensitief werken als seksuoloog?  
Steven Carron, Ann Eben & Sofie Ruts

17H00 | RECEPTIE

WALKING LUNCH  
MET INFORMATIEBEURS



CAMPUS UZ LEUVEN

INSCHRIJVEN VIA  
[WWW.SEKSUOLOGEN-VLAANDEREN.BE](http://WWW.SEKSUOLOGEN-VLAANDEREN.BE)

LID (N)VVS: € 95  
GEEN LID: € 120  
STUDENT: € 50

# PLENAIRE SESSIE

## 'Cyclisch leven', wat met de wetenschap hierachter?

Dr. Ellen Allaert

### Lezing

'Cyclisch leven' of leven volgens de seizoenen van de menstruele cyclus is een thema dat steeds meer aan bekendheid wint. Maar wat zegt de wetenschap over deze levensvisie? Hoe zit het nu met de hormonale cyclus en de voor- en nadelen hiervan op het dagelijks leven? In deze plenaire sessie zal op basis van wetenschappelijk onderzoek gekeken worden naar wat er allemaal al gekend is over de hormonale cyclus van de vrouw en de invloed hiervan op het functioneren.

### Biografie

Dr. Ellen Allaert studeerde in 2018 af als arts aan de UGent. Ze specialiseerde zich in de gynaecologie-verloskunde in het Jan Yperman ziekenhuis in Ieper, AZ Maria Middelaers in Gent, Maasstadziekenhuis in Rotterdam (Nederland) en het UZ Gent. Binnen haar opleiding in de gynaecologie-verloskunde was zij ook een jaar werkzaam op de dienst algemene heilkunde in het UZ Gent.

Op heden doet ze in het UZ Gent haar subspecialisatie in de minimaal invasieve diagnostiek en operatieve behandeling van goedaardige gynaecologische aandoeningen en in de pediatrische en adolescenten gynaecologie.

# VIER MAAL KWARTIERTJE

## 1) 'Hé, mijn kleuter is seksueel'

Hasse Forceville

### Lezing

Hasse schreef haar masterproef over de ervaringen van acht moeders rond kinderlijke seksualiteit, met als titel: "Hé mijn kleuter is seksueel?! Een exploratieve studie naar de beleving van moeders rond het seksueel getint gedrag van jonge kinderen". De context en de intensiteit van het gedrag blijken een belangrijke rol te spelen. Genitaal zelfonderzoek vinden de meeste moeders heel normaal, maar meer intens gedrag, zoals gericht stimuleren van de genitalia, of gedrag waarbij andere kinderen betrokken worden, leidt tot veel vragen en onzekerheid. Is dat wel normaal? Is dat seksueel? Hoe moet ik hiermee omgaan? De moeders maken zich ook zorgen over het oordeel van anderen, maar willen niet dat seksualiteit een taboe wordt en proberen het thema daarom zo veel mogelijk te normaliseren.

### Biografie

Hasse is klinisch kinderpsycholoog en sinds september afgestudeerd als seksuoloog. Ze werkt in de groepspraktijk Traject in Leuven als seksuoloog en is net gestart met het postgraduaat relatie-, gezins- en systeemtherapie aan de KU Leuven. Daarnaast biedt ze als Homestart-vrijwilliger gezinsondersteuning aan een gezin met drie kinderen. Haar vrije tijd spendeert Hasse vooral in de danszaal en samen met vrienden.

## VIER MAAL KWARTIERTJE

### 2) Genderincongruentie en/of -dysforie bij non-binaire / genderqueer personen Een exploratief belevingsonderzoek door Mo Debille

#### Lezing

In dit kwalitatief belevingsonderzoek werden tien Vlaamse jongeren die zich buiten, tussen of voorbij het binaire identificeerden geïnterviewd. Door thematische analyse werden acht thema's geselecteerd die belangrijk lijken in de beleving van genderincongruentie en/of genderdysforie: ruimte (mogen) innemen, maatschappelijke verwachtingen, invloeden, expressie, dingen in vraag stellen (denkprocessen), genderdysforie en/of incongruentie, fluïditeit en awareness creëren. Deze thema's werden vervolgens onder de loep genomen en in het kader van huidige modellen rond NBGQ-identiteit en algemeen transgenderidentiteit geplaatst. De resultaten van deze masterproef tonen dat genderincongruentie en genderdysforie bij NBGQ-personen complexe en multidimensionele gevoelens zijn die door de acht thema's uit deze analyse worden beïnvloed..

#### Biografie

Mo Debille kwam bij de master seksuologie terecht na een ongewoon academisch parcours. Na het behalen van een bachelor in de geneeskunde en de vroedkunde, zocht die nog een extra opleiding die meer kennis en inzichten mee zou brengen rond inter- en intrapersonlijke relaties en seksualiteit in de praktijk. Zo eindigde die in de master seksuologie. Al deze keuzes werden gedreven door een diepgaande interesse in de complexe interactie tussen de menselijke biologie en psyche..

## VIER MAAL KWARTIERTJE

### 3) De attitudes van hulpverleners bij cliënten in een consensuele non-monogame relatie Ann Van Veirdeghem

#### Lezing

Dit onderzoek peilt naar attitudes onder hulpverleners ten aanzien van consensuele non-monogame (CNM) relaties en naar factoren die hierop van invloed zijn. In de steekproef werd geen verschil in attitude t.a.v. CNM gevonden tussen hulpverleners en niet-hulpverleners. Gezien de grote maatschappelijke invloed van hulpverleners en het belang van gepaste zorg formuleren wij een aantal belangrijke aanbevelingen.

#### Biografie

Ann Van Veirdeghem is klinisch psycholoog, seksuoloog en oncopycholoog. Na ruim 17 jaar als coördinerend psycholoog in het Sint-Vincentiusziekenhuis te Deinze, koos zij er vorig jaar voor om fulltime aan de slag te gaan in haar privépraktijk in Waregem. Ann was tevens 3 jaar deeltijds verbonden aan Psychotherapie Contour in Kortrijk, waar zij o.a. relatietherapie, sekstherapie en transsensitieve begeleidingen op zich nam. Ann heeft een voorkeur voor de begeleiding van personen in verliessituaties, chronische ziekte en perinatale psychologie.

# VIER MAAL KWARTIERTJE

## 4) Seksualiteitsbeleid in de forensische context

Lena Boons

### Lezing

Ook personen met een psychiatrische problematiek hebben behoefte aan intimiteit. Seksualiteit is een basisrecht dat reeds lange tijd verankerd is in nationale en internationale wetgeving. Wanneer we kijken naar de kwaliteit van leven met behulp van de Forensic inpatient Quality of Life Questionnaire (FQL), stellen we vast dat forensisch psychiatrische patiënten hun kwaliteit van leven het laagst beoordelen op het domein 'seksualiteit'. Dit is deels te verklaren door het gebrek aan een seksualiteitsbeleid in de meeste Vlaamse psychiatrische ziekenhuizen. Studies naar attitudes van hulpverleners inzake de seksualiteitsbeleving bij forensisch psychiatrische patiënten stellen bovendien vast dat seksualiteit bij patiënten vooral aandacht krijgt vanuit een problematiserend oogpunt. Dit onderzoek heeft als doel een geïntegreerd seksualiteitsbeleid te ontwikkelen en gaat hierin op zoek naar de noden en behoeften van forensische patiënten, hulpverleners, beleidsmakers en sekswerkers met behulp van kwalitatieve diepte-interviews en surveys.

### Biografie

Lena Boons verdiepte zich in de Criminologische Wetenschappen (KU Leuven, 2017), de Specifieke Lerarenopleiding Maatschappijwetenschappen en Filosofie (KU Leuven, 2018) en het Management en het Beleid van de Gezondheidszorg (KU Leuven, 2022). Ze specialiseert zich momenteel in relatie-, gezins- en systeempsychotherapie (Thomas More) en is actief als zelfstandig therapeut. Het grootste deel van de tijd is ze terug te vinden in Zorggroep Sint-Kamillus (Bierbeek) als therapeutisch coördinator op een forensische behandelafdeling voor personen met een interneringsstatuut met een verstandelijke beperking. Daarnaast is Lena werkzaam als wetenschappelijk medewerker aan het Leuven Instituut voor Criminologie (KU Leuven) binnen de onderzoekslijn forensische psychiatrie. Ten slotte zet ze haar schouders onder een gezondheids- en seksualiteitsbeleid op verschillende festivals zoals Rock Wechter en Pukkelpop binnen het project 'We Care A Lot'.

# INTERACTIEVE LEZINGEN

U kunt in de namiddag 2 interactieve lezingen volgen, met een keuze tussen:

## 1) Wat met vulvodynie? Een multidisciplinaire benadering Dr. Hans Verstraelen & Marie Van Driessche

### Lezing

In deze interactieve lezing gaan Dr. Hans Verstraelen en Marie Van Driessche dieper in op de multidisciplinaire aanpak van vulvodynie. Aan de hand van casusbesprekingen zullen de verschillende facetten van [seksuologische] hulpverlening bij vulvodynie belicht worden, alsook mogelijke interventies en valkuilen.

### Biografie

Hans Verstraelen is vulva-arts, hoofd van de vulvopoli van het UZ Gent, en hoogleraar aan de Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen van de UGent.

Marie Van Driessche is klinisch psycholoog en seksuoloog. Zij is werkzaam in het Centrum voor Seksuologie en Gender (UZ Gent). Dit combineert zij met haar werk binnen een groepspraktijk in het Gentse en het fertiliteitscentrum van AZ Sint-Lucas.

# INTERACTIEVE LEZINGEN

## 2) Aan de slag met de resultaten uit Sensoa's Groot Condoomonderzoek Eva Knoppen

### Lezing

Wil jij weten hoe de Vlaming denkt over condooms? Kom het hier te weten. Meer nog, bepaal mee hoe Sensoa voortaan over condooms zal praten. Sensoa voerde in het najaar van 2023 Het Groot Condoomonderzoek uit. Tijdens deze sessie krijg je als allereerste een zicht op de voorlopige resultaten. Het thema wordt breed benaderd: van condoomgebruik over seksueel grensoverschrijdend gedrag tot condooms bespreken met partners, peers en professionals. Onderzoeker Eva Koppen licht voor verschillende thema's toe welke cijfers er uit het onderzoek komen en gaat in gesprek met de deelnemers. Samen bespreken we of de bevindingen stroken met wat jij ziet in je beroepspraktijk, welke mogelijke verklaringen er zijn voor opvallende uitkomsten en wat de resultaten kunnen betekenen voor seksuologen. Sensoa baseert zich op deze sessie om de onderzoeksresultaten te valideren en ondersteunend materiaal voor professionals te ontwikkelen.

### Biografie

Eva Koppen is onderzoeker bij Sensoa. Ze studeerde eerder sociaal werk en communicatiewetenschappen. Als onderwijsassistent en wetenschappelijk medewerker aan de Faculteit Sociale Wetenschappen van de KU Leuven deed ze ervaring op in zowel kwantitatief als kwalitatief onderzoek. In 2022 volgde ze haar passie voor seksuele gezondheid en ging aan de slag bij Sensoa om er mee Het Groot Condoomonderzoek uit te voeren.

# INTERACTIEVE LEZINGEN

## **3) Psycho-educatie over seksuele gezondheid: een noodzakelijke voorwaarde voor warme zorg bij cliënten met een zorgnood Aditi vzw (Miek Scheepers & Matthias Borremans)**

### **Lezing**

Al jarenlang zet Aditi vzw sterk in op vorming en training van zorgprofessionals met betrekking tot seksualiteit en seksuele gezondheid bij personen met een beperking en kwetsbare ouderen. In de workshop willen Miek en Matthias aan de hand van concrete praktijkervaringen duidelijk maken waarom dit zo van belang is. Er zal onder meer stilgestaan worden bij mogelijke drempels bij zorgverleners en hoe we hier in de praktijk mee kunnen omgaan. Vanuit recente uitdagingen en ontwikkelingen willen zij ook in dialoog treden rond eventuele samenwerkingen met seksuologen als stap naar de (h)erkenning van seksuele noden, rechten en behoeften van individuen met een zorgnood.

### **Biografie**

Als orthopedagoge met 37 jaar ervaring richtte Miek Scheepers in 2009 Aditi vzw op. Een advies- en informatiecentrum waar personen met een beperking, kwetsbare ouderen en hun netwerk terecht kunnen met alle vragen omtrent seksualiteit en seksuele gezondheid. Samen met een team van 8 medewerkers (psychologen/orthopedagogen/seksuologen) ondersteunt Aditi vzw via individuele consultgesprekken, vormingen en casusgerichte teamondersteuning. Sinds 2022 vervoegt Matthias het team als consulent en vormingsmedewerker.

Tevens biedt Aditi vzw ook concrete ondersteuning bij praktische vragen omtrent seksualiteitsbeleving. Aditi vzw is eveneens medeoprichter van de Europese organisatie "European Platform Sexual Assistance" (EPSEAS).

# INTERACTIEVE LEZINGEN

## 4) Interactieve lezing met Marieke Dewitte: over verlangen, opwinding en plezier

### Lezing

Tijdens deze interactieve lezing gaan we dieper in op de concepten seksueel verlangen, seksuele interesse, seksuele opwinding en seksueel plezier. Hoe zijn ze met elkaar verweven? Hoe werken ze samen? Hoe onderscheiden ze zich van elkaar? Hoe gaan we ermee aan de slag in de klinische praktijk?

We plaatsen het seksueel verlangen ook binnen een relationele context, waarbij we aandacht hebben voor het responsief seksueel verlangen in relatie tot 'sexual compliance' en in relatie tot discrepanties in seksueel verlangen tussen partners. Daarnaast wordt het concept 'sexual synchrony' geïntroduceerd en bespreken we of en hoe dit ons kan helpen begrijpen waarom sommige koppels seksuele synergie ervaren en anderen niet.

### Biografie

Marieke Dewitte is klinisch psycholoog-seksuoloog. Ze is opgeleid aan de Universiteit Gent en de RINO Amsterdam en behaalde haar doctoraat (hechting in romantische relaties) aan de Universiteit van Gent. Ze werkt nu als Universitair Docent aan de Universiteit Maastricht. Ze geeft verschillende cursussen en workshops over seksualiteit, zowel nationaal als internationaal. Haar onderzoek richt zich op de seksuele interactie tussen partners, relationele dynamieken van seksuele opwinding, hechting in relatie tot seksualiteit en genitale pijn bij vrouwen. Marieke heeft als seksuoloog gewerkt in het Universitair Ziekenhuis van Gent en van Maastricht. Ze is momenteel hoofdredacteur van het Tijdschrift voor Seksuologie en Secretaris-Generaal van de European Society of Sexual Medicine.

# INTERACTIEVE LEZINGEN

## 5) Hoe transsensitief werken als seksuoloog?

Steven Carron, Ann Eben & Sofie Ruts

### Lezing

Tijdens deze interactieve lezing zullen we ingaan op hoe je als seksuoloog/psycholoog aan de slag kan met patiënten/cliënten die genderdysforie/genderproblematiek ervaren.

De interactieve lezing zal in beperkte groep plaatsvinden zodat er uitwisseling en interactie mogelijk is. Door middel van casussen zullen we ingaan op verschillende thema's om zo kennis te kunnen opdoen over genderzorg en handvaten mee te krijgen hoe je als seksuoloog/psycholoog gendersensitief kan werken. Er is zeker ook ruimte voor eigen vragen. De genderzorgcentra in Vlaanderen worden tevens kort besproken.

### Biografie

Steven Carron werkt als klinisch psycholoog en klinisch seksuoloog binnen het interdisciplinair genderteam van het UZ Gent. Daarnaast heeft hij een privépraktijk als klinisch seksuoloog in Waregem.

Ann Eben werkt als klinisch seksuoloog VVS en relatietherapeut binnen het interdisciplinair genderteam van het ZOL Genk. Daarnaast heeft ze een privépraktijk te Hasselt. Verder is ze vormingsfreelancer bij Sensoa en verzorgt mee, van bij de start, het postgraduaat seksuologische hulpverlener aan de UCLL. Ann zetelt sinds 2017 in de Raad van Bestuur van de VVS.

Sofie Ruts, klinisch seksuoloog VVS (i.o.). In 2016 is Sofie afgestudeerd als sociaal werker. Omwille van haar interesse voor seksualiteit en seksueel welzijn, heeft ze nadien een master seksuologie gevolgd. Ze is werkzaam als zelfstandig seksuoloog in 2 verschillende praktijken en is verbonden als seksuoloog aan het Ziekenhuis van Geel. Sofie heeft zich onder andere gespecialiseerd in seksualiteit bij chronische ziekten en oncologie. Daarnaast geeft ze vormingen op maat voor verschillende organisaties. Naast haar job als zelfstandig seksuoloog werkt ze als seksuoloog transgenderzorg bij VITAZ campus Moerland Sint-Niklaas. Sofie zetelt bovendien ook in de Raad van Bestuur van de VVS.