

DAG VAN DE SEKSUOLOGIE

15
MAART
2025

VOORMIDDAG

8H15 | ONTHAAL

09H00 | START

09H15 | PLENAIRE SESSIE

De resultaten van Het Groot Condoomonderzoek
Eva Koppen

09H45 | PLENAIRE SESSIE

Seks onder je 25ste (onderzoeksresultaten)
Hanneke de Graaf

10H45 | KOFFIEPAUZE

11H15 | PLENAIRE SESSIE

Seksualiteit en Psychofarmaca: Uitdagingen in de
Klinische Praktijk
Prof. Dr. Rick Roels

*Indien mogelijk wordt dit thema multidisciplinair benaderd

NAMIDDAG

13H30 | INTERACTIEVE LEZING 1

15H15 | INTERACTIEVE LEZING 2

MET KEUZE UIT:

1. Praktisch traumageïnfomeerd werken
Cindy Druyts
2. Interactieve lezing over de grenzen van de
seksuoloog
Mieke Lammens
3. Jongeren, media en seksualiteit: De impact van
digitalisering op online seksueel
grensoverschrijdend gedrag!
Zohra Lkasbi
4. Workshop: rollenspel aan de hand van uw
casuïstiek
Sam Geuens
5. Menopauze en seksualiteit *
Verpleegkundig- menopauzeconsulent
Cindy Dunon

17H00 | RECEPTIE

**WALKING LUNCH
MET INFORMATIEBEURS**



CAMPUS PSI LEUVEN

INSCHRIJVEN VIA
WWW.SEKSUOLOGEN-VLAANDEREN.BE

LID (N)VVS: € 95
GEEN LID: € 120
STUDENT: € 50

PLENAIRE SESSIE

De resultaten van Het Groot Condoomonderzoek Eva Koppen

Lezing

Om boodschappen over condooms af te stemmen op wat er leeft, voerde Sensoa Het Groot Condoomonderzoek uit naar hoe mensen in Vlaanderen condooms beleven, gebruiken en bespreken. Deze sessie geeft inzicht in de resultaten rond condoombeleving en wat we eruit leren.

Biografie

Eva Koppen is procesbegeleider bij Sensoa en werkte er als onderzoeker mee aan Het Groot Condoomonderzoek. Ze studeerde eerder sociaal werk en communicatiewetenschappen. Als onderwijsassistent en wetenschappelijk medewerker binnen sociale wetenschappen deed ze ervaring op in zowel kwantitatief als kwalitatief onderzoek. In 2022 volgde ze haar passie voor seksuele gezondheid en ging aan de slag bij Sensoa.

PLENAIRE SESSIE

Seks onder je 25ste (onderzoeksresultaten) Hanneke de Graaf

Lezing

Seks onder je 25e is een grootschalig representatief onderzoek naar de seksuele gezondheid van jongeren van 13 tot 25 jaar in Nederland. Seks onder je 25e is inmiddels vier keer uitgevoerd: in 2005, 2012, 2017 en 2023. Ruim 10.000 jongeren vulden een uitgebreide vragenlijst in over seksueel gedrag en seksuele gezondheid. Hierdoor biedt het onderzoek tal van inzichten in de actuele situatie en trends over de tijd. Seks onder je 25e 2023 laat zien dat het op verschillende terreinen nog steeds goed gaat met de seksuele gezondheid van jongeren. De meeste jongeren nemen de tijd voor hun seksuele start, genieten van seks en beschermen zichzelf tegen zwangerschap. Ook lijkt er meer ruimte te zijn voor verschillende relatievormen en seksuele en genderdiversiteit. Er zijn echter ook zorgen. Seksueel geweld komt nog te vaak voor, meiden komen veel minder vaak klaar dan jongens en anticonceptie- en condoomgebruik nemen af.

Biografie

Hanneke de Graaf is manager van het programma 'Monitoring en kennisontwikkeling' bij Rutgers, het Nederlandse expertisecentrum seksualiteit. Binnen dit programma is zij verantwoordelijk voor twee grote periodieke surveys onder de bevolking: het onderzoek Seks onder je 25e onder jongeren tot 25 jaar en de Monitor Seksuele Gezondheid onder volwassenen. De laatste ronde van dataverzameling voor deze studies is in 2023 afgerond en de resultaten presenteert Hanneke in een notendop op de Dag van de Seksuologie 2025.

PLENAIRE SESSIE

Seksualiteit en Psychofarmaca: Uitdagingen in de Klinische Praktijk Prof. Dr. Rick Roels

Lezing

Ondanks de significante impact op therapietrouw en klinische uitkomsten worden seksuele bijwerkingen van psychofarmaca nog steeds vaak ondergerapporteerd en onvoldoende herkend in de praktijk. Voor seksuologen is het essentieel om deze wisselwerking te begrijpen, aangezien dit niet alleen van invloed is op het seksuele welzijn van de patiënt, maar ook op de algehele levenskwaliteit en de kwaliteit van intieme relaties.

Tijdens deze lezing wordt ingegaan op de werking van vaak voorgeschreven psychofarmaca en de mogelijke geassocieerde seksuele klachten. Concrete handvatten zullen worden aangeboden voor het identificeren en behandelen van deze bijwerkingen. Het doel is om seksuologen te voorzien van praktische kennis en strategieën waarmee zij de seksuele gezondheid van hun patiënten die psychofarmaca gebruiken, kunnen optimaliseren.

Biografie

Prof. Dr. Rick Roels is psychiater, psychotherapeut, klinisch seksuoloog en klinisch lector aan KU Leuven. Hij is staflid volwassenenpsychiatrie bij UPC KU Leuven en supervisor bij het Centrum Klinische Seksuologie en Sekstherapie. Dr. Roels heeft een PhD in de biomedische wetenschappen en doceert over thema's zoals seksuele deviantie en seksueel geweld. Hij is auteur van verschillende peer-reviewed publicaties en is betrokken bij interuniversitair onderzoek op het kruisgebied tussen geestelijke gezondheid en seksualiteit. Als lid van diverse internationale verenigingen combineert hij wetenschappelijke expertise met uitgebreide klinische ervaring.

INTERACTIEVE LEZINGEN

U kunt in de namiddag 2 interactieve lezingen volgen, met een keuze tussen:

1) Praktisch trauma geïnformeerd werken Cindy Druyts

Lezing

Trauma kan zich op onverwachte manieren uiten, ook in relaties en seksualiteit. In deze interactieve sessie duiken we in de kern van trauma geïnformeerd werken: wat is trauma, hoe uit het zich, en hoe creëren we als professionals een veilige en ondersteunende omgeving? We bespreken niet alleen de impact van seksueel en intergenerationeel trauma, maar ook hoe we onszelf kunnen beschermen tegen secundaire traumatisering. Verwacht praktische inzichten en concrete tools om een trauma-geïnformeerde praktijk te bouwen – voor cliënten én voor jezelf.

Biografie

Cindy Druyts is klinisch seksuoloog en oprichter van Konektis in Antwerpen, waar zij en haar team zich specialiseren in trauma geïnformeerde zorg. Haar loopbaan begon in 2009 in het sociaal werk en human resources, waarna ze zich verder specialiseerde in diverse therapeutische stromingen en werkervaring opdeed bij TEJO. Sinds 2022 leidt ze haar eigen praktijk, waar ze cliënten begeleidt en organisaties ondersteunt met opleidingen in trauma informed care.

INTERACTIEVE LEZINGEN

2) Interactieve lezing over de grenzen van de seksuoloog Mieke Lammens

Lezing

Interactieve lezing over de grenzen van de seksuoloog: hoe kan je als seksuoloog zowel je eigen grenzen als die van cliënten respecteren, en zorgzaam omgaan met je eigen (emotionele en) seksuele bagage. Vanuit een aangebracht kader, is er ruimte voor een groepsgesprek waarin eigen ervaringen, handvaten, en tips gedeeld kunnen worden.

Biografie

Mieke Lammens is reeds 25 jaar werkzaam als seksuologe en relatie- en gezinstherapeut in haar eigen privépraktijk, eerst in Wilrijk en sinds 2018 in Keerbergen. Uiteenlopende opleidingen rond systemisch werk, creatieve therapie, trauma, mindfulness, seksueel misbruik, lichaamswerk en innerlijk kindwerk, en zo veel meer, met daaruit voortvloeiende intervisiegroepjes ondersteunen nog steeds haar werk. Ook wijdde ze een aantal beginnende seksuologen in, in therapeutisch seksuologisch werken.

INTERACTIEVE LEZINGEN

3) Jongeren, media en seksualiteit:

De impact van digitalisering op online seksueel grensoverschrijdend gedrag!

Zohra Lkasbi

Lezing

Jongeren en media zijn sterk met elkaar verbonden, wat te verklaren is door de toenemende digitalisering die nieuwe kansen biedt. Het internet en digitale media spelen een belangrijke rol in hun dagelijks leven. Tegelijkertijd zorgt de technologische vooruitgang voor veranderingen in de beleving van seksualiteit. Steeds vaker uiten jongeren zich seksueel online. Gezien de invloed van technologie op vrijwel elk aspect van het leven, is het niet verrassend dat ook seksualiteit hierdoor wordt beïnvloed. Het internet wordt gebruikt om seksueel te experimenteren, waardoor jongeren, bewust of onbewust, in contact komen met seksueel expliciet materiaal. Door de gemakkelijke toegang en anonimiteit kunnen seksuele grenzen online soms worden overschreden.

Wetenschappelijk onderzoek naar online seksueel grensoverschrijdend gedrag onder jongeren is nog in de beginfase. Deze lezing richt zich op de thema's online seksualiteit en online seksueel grensoverschrijdend gedrag. Wat houdt online seksueel grensoverschrijdend gedrag in? Wat betekent online seksueel experimenteergedrag? Welke tools zijn beschikbaar? Deze vragen worden tijdens deze lezing behandeld.

Biografie

Zohra Lkasbi is klinisch psycholoog, criminoloog en gedragstherapeut (kinderen en jongeren). Ze volgt momenteel een opleiding in psychotraumatherapie aan de KU Leuven. Zij is werkzaam in ZAS Universitair Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen (ZAS-UKJA), binnen de zorgeneheid externaliserende stoornissen – adolescenten. Zij is gespecialiseerd in diagnostiek, risicotaxatie en behandeling van jeugdige zedendelinquenten en adolescenten met een psychiatrische problematiek in combinatie met normoverschrijdend gedrag. De laatste jaren heeft ze expertise opgebouwd over jonge online plegers. Daarnaast zetelt ze in het bestuur van de divisie Forensische Psychologie van de Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP) en NL-ATSA. Zohra is tevens de auteur van het boek "Jongeren en online seksueel grensoverschrijdend gedrag: Wegwijs in het digitale tijdperk."

INTERACTIEVE LEZINGEN

4) Workshop: rollenspel aan de hand van uw casuïstiek Sam Geuens

Lezing

Tijdens deze interactieve workshop krijgen deelnemers de kans om actief aan de slag te gaan met casuïstiek uit de eigen praktijk. Door middel van rollenspel en live demonstraties creëren we een veilige leeromgeving waarin zowel deelnemers als de begeleider situaties kunnen uitspelen, verkennen en analyseren. Met verschillende soorten rollenspellen oefenen we in real-time lastige situaties en nieuwe technieken. Aan het einde van deze workshop ga je naar huis met praktische tools, nieuwe perspectieven op uitdagende situaties en een verhoogd zelfvertrouwen in je rol als seksuoloog. Of je nu een ervaren professional bent of net start in het werkveld, deze sessie biedt een waardevolle gelegenheid om samen te leren en te groeien.

Biografie

Sam Geuens is klinisch seksuoloog, oplossingsgerichte psychotherapeut en ethicus. Sam is al +10 jaar verbonden aan de Vroedkunde-opleiding van de PXL Hogeschool te Hasselt, waar hij doceert over seksuele gezondheid, mentale gezondheid, counseling en beroepsethiek. Hij is één van de oprichters en coordinator van het Postgraduaat Seksuele en Relatietherapie, een psychotherapieopleiding specifiek op maat van de klinisch seksuoloog.

Naast zijn onderwijsactiviteiten begeleidt Sam individuele patiënten en koppels met diverse seksuele problemen in het St. Franciscus Ziekenhuis (Heusden-Zolder).

Hij is actief als bestuurslid bij onder andere de Vlaamse Vereniging voor Seksuologen (VVS) en the European Federation of Sexology (EFS). Het grootste deel van Sam's geschreven werk bestaat uit bijdragen aan educatieve boeken voor zorgprofessionals.

INTERACTIEVE LEZINGEN

5) Menopauze en seksualiteit Verpleegkundig- menopauzeconsulent Cindy Dunon

Lezing

De menopauze is een ingrijpende fase in het leven van elke vrouw, goed voorbereid zijn en weten wat komen gaat, is al een eerste stap om deze fase zo goed mogelijk door te komen. Kom te weten wat de menopauze allemaal inhoudt en welke veranderingen dit kan geven, ook op gebied van seksualiteit. Tevens komt aan bod wat er kan gedaan worden om de mogelijke symptomen te verlichten zodat de vrouwen zich opnieuw goed in hun vel voelen.

Biografie

Cindy is reeds 10 jaar actief als menopauzeconsulente zowel in haar eigen praktijk als in het UZ Brussel waar ze ook deeltijds werkt als colposcopieverpleegkundige (het opvolgen en behandelen van patiënten met een afwijkend uitstrijkje).

Ze werkt nauw samen met gynaecologen en oncologen die hun patiënten naar haar doorverwijzen.

Infosessies en presentaties geven over de menopauze behoort ook tot haar interesses en regelmatig wordt ze gevraagd om interviews te geven.

Kortom, de menopauze is al vele jaren haar passie!